

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

				1	2
				Guisat de verdures, titot i creïlla 101 kcal Palometa al forn (2*,4,12,13*) 139 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Crema de carabasseta amb formatge (7) 103 kcal Magre amb tomaca 59 kcal Amanida variada 79 kcal logurt artesà natural (7) Pa blanc (1)
5	6	7	8	9	
Wok de tallarins integrals amb verdures i salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Crema de pèsols i poma 144 kcal Hamburguesa mixta al forn (6,12) 200 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Amanida mixta amb ou (3,9*) 72 kcal Paella valenciana 310 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Fesols guisats amb carabassa i pernil 299 kcal Truita de creïlles (3) 153 kcal Pisto de verdures 75 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	FESTIU	
12	13	14	15	16	
FESTIU		Plomes integrals a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal Suprema de lluç (1,4,6*,10*) 83 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Amanida completa amb tonyina i formatge (4,7,9*) 119 kcal Arròs al forn (6,8*,12) 417 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Potatge de cigrons 318 kcal Truita paisana (3) 123 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Crema de moniato i carlota 111 kcal Pit de pollastre al curry (1,10) 137 kcal Xampinyons saltejats 60 kcal logurt artesà natural (7) Pa blanc (1)
19	20	21	22	23	
Llentilles ECO a la jardineria (1*,12) 350 kcal Truita de titot (3,6*) 128 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Sopa d'arròs amb cigrons 306 kcal Llom en salsa de ceba (12) 68 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Guisat de patata, judia verda i magre 159 kcal Luç en salsa verda (2*,4,12,13*) 104 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Crema de la Selva Gombe (Crema verda amb crostons) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal Daus de pollastre marinats (10) 148 kcal Arròs blanc 173 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Espirals integrals amb carbonara d'espínacs (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal Aladros arrebossats casolans (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal Amanida variada 79 kcal logurt artesà natural (7) Pa blanc (1)	
26	27	28	29	30	
Pasta integral amb formatge (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal Salmó al forn en salsa de cítrics (4) 139 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Crema de llentilles ECO (1*) 299 kcal Mandonguilles en salsa (1,6,12) 215 kcal Pèsols saltejats 111 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Arròs marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) 370 kcal Tosta de tomaca, formatge i orenga (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa blanc (1)	Fesols a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal Truita de carabasseta (3) 111 kcal Amanida variada 79 kcal Fruita de temporada 90 kcal Pa integral (1)	Guisat de creïlla i verdures 193 kcal Pollastre rostit amb llima i romaní 50 kcal Amanida variada 79 kcal logurt artesà natural (7) Pa blanc (1)	

Els 14 al·lèrgens principals:



Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en

Accedeix als menús del teu centre en www.servalia.orgusuari/avemaria
contrasenya/4601

Elaborat per l'Àrea de Seguretat Alimentària i Nutrició:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Núria Escrig CV02077

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal	Arroz al horno SFS (12) 123 kcal	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal	Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz marinera SFS (2,4,12,13) tosta de tomate, queso y orégano SFS (1,6,7,11)	Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmon al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Salmón al horno sin trazas de marisco (4)	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	
Merluza en salsa mery sin trazas de marisco (4)	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal	Arroz al horno SFS (12)	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Alubias con verduras (12) 77 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal	Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde sin trazas de marisco (4)	Tacos de pollo marinados (10)	Salmón al horno sin trazas de marisco (4)
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal	Crema de verduras 215 kcal	Arroz con verduras (12) 331 kcal	Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmón al horno en salsa de cítricos (sin trazas de marisco) (4)	Albóndigas en salsa (1,6,12)	tosta de tomate, queso y orégano SFS (1,6,7,11)	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Pasta SH con verduras	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada completa con atún (4)	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Pasta SH a la sorrentina (7) Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Arroz al horno SFS (12) Fruta de temporada 90 kcal	Salmón al horno (4) 122 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Pan integral (1)		Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal	Pasta SH con carbonara de espinacas (6,7) Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal
Pechuga de pollo a la plancha 122 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Yogur artesano natural (7)
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	
26	27	28	29	30
Pasta SH al queso (7) Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz marinera SH (2,4,12,13) Tosta de tomate, queso y orégano SH/SFS (1,6,7,10)	Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan SG	Pan SG
5	6	7	8	9
Pasta SG con verduras	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan SG	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan SG	Pan SG		Pan SG	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Pasta SG a la sorrentina (7) Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Pechuga de pollo a la plancha 122 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Pan SG	Pan SG	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan SG	Pan SG
19	20	21	22	23
Alubias con verduras (12) 77 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal	Pasta SG con carbonara de espinacas (6,7)
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerón rebozado casero SG (2,4,13)
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan SG	Pan SG	Pan SG	Pan SG	Pan SG
26	27	28	29	30
Pasta SG al queso (7) Salmon al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Crema de verduras Magro en salsa Guisantes salteados 111 kcal	Arroz marinera SG (2,4,12,13) Tosta SG de tomate, queso y orégano (6*,7)	Alubias con verduras (12) 77 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Pan SG	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Pan SG		Pan SG	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan SG	Pan SG

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Pasta SH con verduras	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada completa con atún (4)	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Pasta SH a la sorrentina (7)	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal	Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Salmón al horno (4) 122 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal	Pasta SH con carbonara de espinacas (6,7) 169 kcal
Pechuga de pollo a la plancha 122 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta SH al queso (7)	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz marinera SH (2,4,12,13)	Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal	Tosta de tomate, queso y orégano SH (1,6,7,10)	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Pasta SH/SS con verduras	Crema de verduras 162 kcal	Ensalada completa con atún (4)	Guiso de patata y verduras 193 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Lomo a la plancha	Arroz con pollo y verduras SS	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Pasta SH/SS a la sorrentina (7)	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	Sopa con pasta SH/SS	Crema de verduras
	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	Arroz de pollo y verduras SS	Salmon al horno (4) 122 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal	Sopa de arroz 204 kcal	Guisado de patata, verduras y magro (sin judías verdes)	Crema de verduras	Pasta SS/SH con espinacas (7)
Pechuga de pollo a la plancha 122 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerones al horno (2,4,13)
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta SH/SS al queso (7)	Crema de verduras	Arroz marinera SS/SH (2,4,12,13)	Sopa con pasta SS/SH	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmon al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Magro en salsa	Tosta de tomate, queso y orégano SH/SS (7)	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Verduras salteadas	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con quesito (7) 103 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada completa con atún (4)	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal	Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Salmón al horno (4) 122 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal	Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal
Pechuga de pollo a la plancha 122 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) 370 kcal	Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal	Tosta de tomate, queso y orégano (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín 45 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina SL/SPLV (1,3*,6*,10*,12) 334 kcal	Ensalada completa con atún (4) 417 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal	Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal	Espirales integrales con espinacas (1,3*,6*,10*,12) 301 kcal
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral con tomate (1,3*,6*,10*) 300 kcal	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz marinera SL (2,4,12,13) 44 kcal	Alubias con verduras (12) 77 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmon al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal	Tosta de tomate, atún y orégano (1,4,6*,10*,11*) 44 kcal	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal		Crema de calabacín 45 kcal	
						Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magro con tomate 59 kcal	
						Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
						Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
						Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
5		6		7		8		9	
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal		Crema de guisantes y manzana 144 kcal		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal		Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal		FESTIVO	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal		Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal		Paella valenciana 310 kcal		Tortilla de patata (3) 153 kcal			
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pisto de verduras 75 kcal			
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal			
Pan blanco (1)		Pan integral (1)				Pan integral (1)			
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Plumas integrales a la sorrentina SL/SPLV (1,3*,6*,10*,12) 334 kcal		Ensalada completa con atún (4) Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal		Potaje de garbanzos 318 kcal		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal	
		Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Tortilla paisana (3) 123 kcal		Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal	
		Ensalada variada 79 kcal		Pan blanco (1)		Ensalada variada 79 kcal		Champiñones salteados 60 kcal	
		Fruta de temporada 90 kcal				Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
Pan integral (1)		Pan integral (1)				Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
19		20		21		22		23	
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal		Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal		Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal		Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal		Espirales integrales con espinacas (1,3*,6*,10*,12) 301 kcal	
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal		Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal		Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal		Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal		Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Arroz blanco 173 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
26		27		28		29		30	
Pasta integral con tomate (1,3*,6*,10*) 300 kcal		Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal		Arroz marinera SL (2,4,12,13) Tosta de tomate, atún y orégano (1,4,6*,10*,11*) 44 kcal		Alubias con verduras (12) 77 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal	
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal		Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Tortilla de calabacín (3) 111 kcal		Pollo asado con limón y romero 50 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Guisantes salteados 111 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)				Pan integral (1)		Pan blanco (1)	

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal		Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal	
						Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magro con tomate 59 kcal	
						Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
						Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
						Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
5		6		7		8		9	
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal		Crema de verduras		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal		Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal		FESTIVO	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal		Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal		Paella valenciana 310 kcal		Tortilla de patata (3) 153 kcal			
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pisto de verduras 75 kcal			
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal			
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan integral (1)		Pan integral (1)			
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal		Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal		Potaje de garbanzos 318 kcal		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal	
		Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal		Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal		Tortilla paisana (3) 123 kcal		Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal	
		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Champiñones salteados 60 kcal	
		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
		Pan integral (1)		Pan integral (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
19		20		21		22		23	
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal		Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal		Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal		Crema de la Selva Gombé (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal		Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal	
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal		Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal		Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal		Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal		Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Arroz blanco 173 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
26		27		28		29		30	
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal		Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal		Arroz marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) 370 kcal		Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal	
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal		Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal		Tosta de tomate, queso y orégano (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal		Tortilla de calabacín (3) 111 kcal		Pollo asado con limón y romero 50 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Guisantes salteados 111 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal		Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal	
						Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magro con tomate 59 kcal	
						Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
						Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
						Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
5		6		7		8		9	
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal		Crema de guisantes y manzana 144 kcal		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal		Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal		FESTIVO	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal		Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal		Paella valenciana 310 kcal		Tortilla de patata (3) 153 kcal			
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pisto de verduras 75 kcal			
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal			
Pan blanco (1)		Pan integral (1)				Pan integral (1)			
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal		Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal		Potaje de garbanzos 318 kcal		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal	
		Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal		Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal		Tortilla paisana (3) 123 kcal		Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal	
		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Champiñones salteados 60 kcal	
		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
		Pan integral (1)				Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
19		20		21		22		23	
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal		Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal		Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal		Crema de la Selva Gombe (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal		Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal	
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal		Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal		Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal		Pechuga de pollo a la plancha 122 kcal		Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Arroz blanco 173 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
26		27		28		29		30	
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal		Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal		Arroz marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) 370 kcal		Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal	
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal		Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal		Tosta de tomate, queso y orégano (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal		Tortilla de calabacín (3) 111 kcal		Pollo asado con limón y romero 50 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Guisantes salteados 111 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal	Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Nuggets de brócoli (1,3,6,7,10,11) 120 kcal	Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombé (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal	Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Gallineta en salsa verde (2*,4,12,13*) 120 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) 370 kcal	Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal	Tosta de tomate, queso y orégano (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Tortilla de queso (3,7) 134 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Tortilla francesa (3) 137 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal	Ensalada completa con queso (7,9*) 50 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Nuggets de brócoli (1,3,6,7,10,11) 417 kcal	Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Alubias con verduras (12) 77 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombé (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal	Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Filete de pavo a la plancha 136 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Tortilla francesa (3) 137 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal	Crema de verduras 215 kcal	Arroz con verduras (12) 331 kcal	Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Revuelto de verduras (3) 111 kcal	Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal	Tosta de tomate, queso y orégano (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal
			Tortilla de queso (3,7) 134 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	
Tortilla francesa (3) 137 kcal	Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)	Pan integral (1)		Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal	Ensalada completa con queso (7,9*) 50 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Nuggets de brócoli (1,3,6,7,10,11) 417 kcal	Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombé (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal	Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Filete de pavo a la plancha 136 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Tortilla francesa (3) 137 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz con verduras (12) 331 kcal	Alubias a la riojana (1*,6*,7*,12) 355 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Revuelto de verduras (3) 215 kcal	Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal	Tosta de tomate, queso y orégano (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Yogur artesano natural (7)
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín 45 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal	Paella valenciana 310 kcal	Tortilla de patata (3) 153 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)			Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina SL/SPLV (1,3*,6*,10*,12) 334 kcal	Ensalada completa con atún (4) Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Tortilla paisana (3) 123 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Pan blanco (1)	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal	Espirales integrales con espinacas (1,3*,6*,10*,12) 301 kcal
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral con tomate (1,3*,6*,10*) 300 kcal	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz marinera SL (2,4,12,13) Tosta de tomate, atún y orégano (1,4,6*,10*,11*) 44 kcal	Alubias con verduras (12) 77 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmon al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Magro en salsa Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Tortilla de calabacín (3) 111 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
Pan blanco (1)			Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal	Crema de calabacín 45 kcal
			Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal	Magro con tomate 59 kcal
			Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
			Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
			Pan integral (1)	Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal	Crema de guisantes y manzana 144 kcal	Ensalada completa con atún (4) Paella valenciana 310 kcal	Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal	FESTIVO
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal	Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	
Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Pan blanco (1)	Pisto de verduras 75 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal	Pan integral (1)		Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)			Pan integral (1)	
12	13	14	15	16
FESTIVO	Plumas integrales a la sorrentina SL/SPLV (1,3*,6*,10*,12) 334 kcal	Ensalada completa con atún (4) Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal	Potaje de garbanzos 318 kcal	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal
	Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Salmón al horno (4) 122 kcal	Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal
	Ensalada variada 79 kcal	Pan blanco (1)	Ensalada variada 79 kcal	Champiñones salteados 60 kcal
	Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
	Pan integral (1)		Pan integral (1)	Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal	Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal	Espirales integrales con espinacas (1,3*,6*,10*,12) 301 kcal
Pechuga de pollo a la plancha 122 kcal	Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal	Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal	Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal	Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Arroz blanco 173 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Pan integral (1)	Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta integral con tomate (1,3*,6*,10*) 300 kcal	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal	Arroz marinera SL (2,4,12,13) Tosta de tomate, atún y orégano (1,4,6*,10*,11*) 44 kcal	Alubias con verduras (12) 77 kcal	Guiso de patata y verduras 193 kcal
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal	Magro en salsa Guisantes salteados 111 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal	Pollo asado con limón y romero 50 kcal
Ensalada variada 79 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal	Ensalada variada 79 kcal	Ensalada variada 79 kcal
Fruta de temporada 90 kcal	Pan integral (1)	Pan blanco (1)	Fruta de temporada 90 kcal	Fruta de temporada 90 kcal
Pan blanco (1)			Pan integral (1)	Pan blanco (1)

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de verduras permitidas Magro con tomate 59 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
5	6	7	8	9
Pasta SH/SS con verduras Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Crema de guisantes y manzana 144 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Ensalada completa con atún (4) Paella valenciana 310 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Alubias con verduras 68 kcal Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal Pisto de verduras 75 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	FESTIVO
12	13	14	15	16
FESTIVO	Pasta SH/SS con tomate Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Ensalada completa con atún (4) Arroz de pollo y verduras SS Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Potaje de garbanzos 318 kcal Salmón al horno (4) 122 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de boniato y zanahoria 111 kcal Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal Champiñones salteados 60 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
19	20	21	22	23
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal Pechuga de pollo a la plancha 122 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Crema de verduras permitidas Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal Arroz blanco 173 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Pasta SH/SS con espinacas Boquerones al horno (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
26	27	28	29	30
Pasta SH/SS con tomate Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal Magro en salsa Guisantes salteados 111 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz marinera SS/SH (2,4,12,13) Tosta de tomate, atún y orégano SH/SS (4) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Alubias con verduras (12) 77 kcal Merluza al horno (2*,4,12,13*) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Guiso de patata y verduras 193 kcal Pollo asado con limón y romero 50 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal		Crema de calabacín 45 kcal	
						Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magro con tomate 59 kcal	
						Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
						Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
						Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
5		6		7		8		9	
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal		Crema de guisantes y manzana 144 kcal		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal		Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal		FESTIVO	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal		Lomo a la plancha		Paella valenciana 310 kcal		Tortilla de patata (3) 153 kcal			
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pisto de verduras 75 kcal			
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal			
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan integral (1)		Pan integral (1)			
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Plumas integrales a la sorrentina SL/SPLV (1,3*,6*,10*,12) 334 kcal		Ensalada completa con atún (4) Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal		Potaje de garbanzos 318 kcal		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal	
		Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Tortilla paisana (3) 123 kcal		Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal	
		Ensalada variada 79 kcal		Pan blanco (1)		Ensalada variada 79 kcal		Champiñones salteados 60 kcal	
		Fruta de temporada 90 kcal				Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
		Pan integral (1)				Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
19		20		21		22		23	
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal		Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal		Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal		Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal		Espirales integrales con espinacas (1,3*,6*,10*,12) 301 kcal	
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal		Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal		Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal		Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal		Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Arroz blanco 173 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
26		27		28		29		30	
Pasta integral con tomate (1,3*,6*,10*) 300 kcal		Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal		Arroz marinera SL (2,4,12,13) Tosta de tomate, atún y orégano (1,4,6*,10*,11*) 44 kcal		Alubias con verduras (12) 77 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal	
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal		Magro en salsa		Ensalada variada 79 kcal		Tortilla de calabacín (3) 111 kcal		Pollo asado con limón y romero 50 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Guisantes salteados 111 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)				Pan integral (1)		Pan blanco (1)	



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal		Crema de calabacín con queso (7) 103 kcal	
						Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magro con tomate 59 kcal	
						Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
						Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
						Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
5		6		7		8		9	
Wok de tallarines integrales con verduras y salsa de soja (1,3*,6,10*) 412 kcal		Crema de verduras		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal		Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal		FESTIVO	
Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal		Hamburguesa mixta al horno (6,12) 200 kcal		Paella valenciana 310 kcal		Tortilla de patata (3) 153 kcal			
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pisto de verduras 75 kcal			
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal			
Pan blanco (1)		Pan integral (1)				Pan integral (1)			
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Plumas integrales a la sorrentina (1,3*,7,12) 359 kcal		Ensalada completa con atún y queso (4,7,9*) 119 kcal		Potaje de garbanzos 318 kcal		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal	
		Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal		Arroz al horno (6,8*,12) 417 kcal		Tortilla paisana (3) 123 kcal		Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal	
		Ensalada variada 79 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Champiñones salteados 60 kcal	
		Fruta de temporada 90 kcal		Pan blanco (1)		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
		Pan integral (1)				Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
19		20		21		22		23	
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal		Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal		Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal		Crema de la Selva Gombe (Crema verde con picatostes) (1,6*,7*,8*,11*) 116 kcal		Espirales integrales con carbonara de espinacas (1,3*,6,7,10*,12) 443 kcal	
Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal		Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal		Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal		Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal		Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Arroz blanco 173 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
26		27		28		29		30	
Pasta integral al queso (1,3*,6*,7,10*) 325 kcal		Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal		Arroz marinera (1*,2,3*,4,6*,7*,8*,12,13) 370 kcal		Alubias a la riojana (1*,6,7*,12) 355 kcal		Guiso de patata y verduras 193 kcal	
Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal		Albóndigas en salsa (1,6,12) 215 kcal		Tosta de tomate, queso y orégano (1,3*,5*,6,7,8*,10,11*) 70 kcal		Tortilla de calabacín (3) 111 kcal		Pollo asado con limón y romero 50 kcal	
Ensalada variada 79 kcal		Guisantes salteados 111 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal		Yogur artesano natural (7)	
Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)		Pan integral (1)		Pan blanco (1)	

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
						Guiso de verduras, pavo y patata 101 kcal		Crema de calabacín 45 kcal	
						Palometa al horno (2*,4,12,13*) 139 kcal		Magro con tomate 59 kcal	
						Ensalada variada 79 kcal		Ensalada variada 79 kcal	
						Fruta de temporada 90 kcal		Fruta de temporada 90 kcal	
						Pan integral (1)		Pan blanco (1)	
5		6		7		8		9	
Wok de tallarines integrales con verduras (sin salsa de soja (1,3*,6*,10*)) Gallineta en salsa mery (2*,4,12,13*) 120 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)		Crema de guisantes y manzana 144 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		Ensalada mixta con huevo (3,9*) 72 kcal Paella valenciana 310 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)		Alubias estofadas con calabaza y jamón 299 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Pisto de verduras 75 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		FESTIVO	
12		13		14		15		16	
FESTIVO		Plumas integrales a la sorrentina SL/SPLV (1,3*,6*,10*,12) 334 kcal Suprema de merluza (1,4,6*,10*) 83 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		Ensalada completa con atún (4) Arroz al horno sin soja (8*,12) Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)		Potaje de garbanzos 318 kcal Tortilla paisana (3) 123 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		Crema de boniato y zanahoria 111 kcal Pechuga de pollo al curry (1,10) 137 kcal Champiñones salteados 60 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	
19		20		21		22		23	
Lentejas ECO a la jardinera (1*,12) 350 kcal Tortilla de pavo (3,6*) 128 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)		Sopa de arroz con garbanzos 306 kcal Lomo en salsa de cebolla (12) 68 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		Guisado de patata, judía verde y magro 159 kcal Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)		Crema de la Selva Gombe SIN PICATOSTES 77 kcal Tacos de pollo marinados (10) 148 kcal Arroz blanco 173 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		Espirales integrales con espinacas (1,3*,6*,10*,12) 301 kcal Boquerón rebozado casero (1,2*,4,6*,10*,13*) 169 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	
26		27		28		29		30	
Pasta integral con tomate (1,3*,6*,10*) 300 kcal Salmón al horno en salsa de cítricos (4) 139 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)		Crema de lentejas ECO (1*) 299 kcal Magro en salsa Guisantes salteados 111 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		Arroz marinera SL (2,4,12,13) Tosta de tomate, atún y orégano (1,4,6*,10*,11*) 44 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)		Alubias con verduras (12) 77 kcal Tortilla de calabacín (3) 111 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		Guiso de patata y verduras 193 kcal Pollo asado con limón y romero 50 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	