

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3

4

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

7

8

9

10

11

FESTIVO

FESTIVO

Sopa de lletres (1,3\*,6\*,10\*)  
149 kcalLibret de pernil dolç i formatge  
(1,2\*,3\*,4\*,6,7,9\*,10\*,13\*)  
276 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa blanc (1)

Cigrons amb verdures al curri  
328 kcalTrita de creïlles (3)  
153 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa integral (1)

Paella de verdures (12)  
370 kcalLlom adobat amb xampinyons (6\*,12)  
181 kcalAmanida variada  
79 kcal

logurt artesà natural (7)

Pa blanc (1)

14

15

16

17

18

Llentilles amb verdures (1\*,12)  
327 kcalTrita de formatge (3,7)  
134 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa blanc (1)

Amanida de pasta integral (1,3\*,4,6\*,9\*,10\*)  
360 kcalSalmó hornejat a l'anet (4)  
127 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa integral (1)

Arròs amb salsa de tomata casera (12)  
360 kcalLlonganisses al forn (12)  
231 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa blanc (1)

Estofat de verdures, creïlla i vedella  
94 kcalLluç en salsa meri (4,12)  
104 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa integral (1)

Crema de carabasseta  
127 kcalPollastre al forn estil provençal (12)  
123 kcalVerdures al forn  
73 kcal

logurt artesà natural (7)

Pa blanc (1)

21

22

23

24

25

Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal  
(1,3\*,6,8\*,11\*)  
419 kcalLluç en salsa verda (2\*,4,12,13\*)  
113 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa blanc (1)

Olleta alacantina (1\*)  
305 kcalRegirat de bacon (3,6)  
157 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa integral (1)

Crema de carlotla amb cigrons  
280 kcalPollastre hornejat a les fines herbes  
56 kcalBròquil al vapor  
45 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa blanc (1)

Arròs a l'estil oriental (1,3,6)  
372 kcalGallineta al forn amb pimentó (2,4,13)  
64 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa integral (1)

Bajoca saltejada amb trossos de pernil i creïlla  
(12)  
179 kcalMagre en salsa de l'àvia (12)  
88 kcalAmanida variada  
79 kcal

logurt artesà natural (7)

Pa blanc (1)

28

29

30

Llentilles ECO guisades amb hortalisses de  
temporada (1\*)  
338 kcalTrita de tonyina (3,4)  
148 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa blanc (1)

Arròs amb bledes (12)  
472 kcalVentresca de lluç a la llima (4)  
105 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

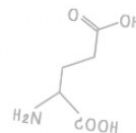
Pa integral (1)

Sopa amb pasta integral (1,6\*,10\*)  
121 kcalFaixetes de pollastre i verdures (1,6\*,7\*,10\*)  
173 kcalAmanida variada  
79 kcalFruita de temporada  
90 kcal

Pa integral (1)

Els 14 al·lèrgens principals:

Consulta tota la  
informació  
nutricional i  
al·lèrgens de la  
nostra carta enAccedeix als menús  
del teu centre en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)usuari:avemaria  
contrasenya:4601Elaborat per l'àrea  
de Seguretat Alimentària i  
Nutrició:Raquel Sanz CV00885  
Ampara Sáez CV00813  
Núria Escrig CV02177



$$S = \frac{d}{t}$$

**Hola xicotets científics!**

Les vacances acaben, però l'aventura més emocionant de l'any està a punt de començar

Enguany ens convertirem en investigadors i exploradors, perquè el nostre viatge arranca dedicat a una temàtica fascinant:

## Grans Dones en la Ciència!

**Acompanyeu-nos a descobrir els secrets de l'univers, la química i la naturalesa** de la mà de les científiques que van canviar el món.

**Prepareu les vostres bates de laboratori i la vostra curiositat!**

Ens veiem molt prompte.



$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

**Ben vinguts!**

Servalia

### ReCOMENDADOR SOPARS

#### Comida



#### Cena



#### Postre



Consulta tota la informació nutricional i els al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:





| Lunes                                                                  | Martes                                                    | Miércoles                                             | Jueves                                             | Viernes                                                              |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                                        | 1                                                         | 2                                                     | 3                                                  | 4                                                                    |
|                                                                        | FESTIVO                                                   | FESTIVO                                               | FESTIVO                                            | FESTIVO                                                              |
| 7                                                                      | 8                                                         | 9                                                     | 10                                                 | 11                                                                   |
| FESTIVO                                                                | FESTIVO                                                   | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal              | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal        | Paella de verduras (12)<br>370 kcal                                  |
|                                                                        |                                                           | Pechuga de pollo a la plancha                         | Tortilla francesa (3)                              | Lomo adobado con champiñones (6*,12)                                 |
|                                                                        |                                                           | Ensalada variada<br>79 kcal                           | Ensalada variada<br>79 kcal                        | Ensalada variada<br>79 kcal                                          |
|                                                                        |                                                           | Fruta de temporada<br>90 kcal                         | Fruta de temporada<br>90 kcal                      | Yogur artesano natural (7)                                           |
|                                                                        |                                                           | Pan blanco (1)                                        | Pan integral (1)                                   | Pan blanco (1)                                                       |
| 14                                                                     | 15                                                        | 16                                                    | 17                                                 | 18                                                                   |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal                            | Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*)<br>360 kcal | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal     | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal  | Crema de calabaza<br>127 kcal                                        |
| Tortilla de queso (3,7)<br>134 kcal                                    | Salmon horneado al eneldo (4)<br>127 kcal                 | Lomo a la plancha                                     | Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal           | Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal                     |
| Ensalada variada<br>79 kcal                                            | Ensalada variada<br>79 kcal                               | Ensalada variada<br>79 kcal                           | Ensalada variada<br>79 kcal                        | Verduras asadas<br>73 kcal                                           |
| Fruta de temporada<br>90 kcal                                          | Fruta de temporada<br>90 kcal                             | Fruta de temporada<br>90 kcal                         | Fruta de temporada<br>90 kcal                      | Yogur artesano natural (7)                                           |
| Pan blanco (1)                                                         | Pan integral (1)                                          | Pan blanco (1)                                        | Pan integral (1)                                   | Pan blanco (1)                                                       |
| 21                                                                     | 22                                                        | 23                                                    | 24                                                 | 25                                                                   |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal<br>(1,3*,6,8*,11*)<br>419 kcal | Olleta alicantina (1*)<br>305 kcal                        | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal          | Arroz al estilo oriental (1,3,6)<br>372 kcal       | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal |
| Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal                       | Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal                       | Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal         | Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal | Magro en salsa de la abuela (12)<br>80 kcal                          |
| Ensalada variada<br>79 kcal                                            | Ensalada variada<br>79 kcal                               | Brócoli al vapor<br>45 kcal                           | Ensalada variada<br>79 kcal                        | Ensalada variada<br>79 kcal                                          |
| Fruta de temporada<br>90 kcal                                          | Fruta de temporada<br>90 kcal                             | Fruta de temporada<br>90 kcal                         | Fruta de temporada<br>90 kcal                      | Yogur artesano natural (7)                                           |
| Pan blanco (1)                                                         | Pan integral (1)                                          | Pan blanco (1)                                        | Pan integral (1)                                   | Pan blanco (1)                                                       |
| 28                                                                     | 29                                                        | 30                                                    |                                                    |                                                                      |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal     | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal                        | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal        |                                                    |                                                                      |
| Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal                                     | Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal             | Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*)<br>173 kcal |                                                    |                                                                      |
| Ensalada variada<br>79 kcal                                            | Ensalada variada<br>79 kcal                               | Ensalada variada<br>79 kcal                           |                                                    |                                                                      |
| Fruta de temporada<br>90 kcal                                          | Fruta de temporada<br>90 kcal                             | Fruta de temporada<br>90 kcal                         |                                                    |                                                                      |
| Pan blanco (1)                                                         | Pan integral (1)                                          | Pan integral (1)                                      |                                                    |                                                                      |

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutricional  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes |  | Martes |  | Miércoles |  | Jueves |  | Viernes |  |
|-------|--|--------|--|-----------|--|--------|--|---------|--|
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |

# Septiembre

Sin frutos secos SFS,  
marisco, lentejas, maíz

Servalia

Leyenda de  
alérgenos:



Consulta toda la  
información  
nutricional y alérgenos  
de nuestra carta en  
el código QR:



Accede a los menús  
de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                       | Martes                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                              | Jueves                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                             | 1                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                             | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | FESTIVO                                                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                               |
| 7                                                                                                                                                                                           | 8                                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                      | 10                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                                                                                    |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Librito de jamón york y queso<br>(1,2*,3*,4*,6,7,9*,10*,13*)<br>276 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                  | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                |
| 14                                                                                                                                                                                          | 15                                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                     | 17                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                                    |
| Alubias con verduras<br>68 kcal<br>Tortilla de queso (3,7)<br>134 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                    | Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*)<br>360 kcal<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>127 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                            | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)      | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                       |
| 21                                                                                                                                                                                          | 22                                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                     | 24                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                                    |
| Plumas integrales con tomate y queso<br>(1,3,6,10,11)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleata alicantina sin lentejas<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                                 | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brocoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                        | Arroz al estilo oriental sin marisco (1,3,6)<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y<br>patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>88 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                          | 29                                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |
| Garbanzos guisados con hortalizas de temporada<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                      | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                    | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Pollo con verduras<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                                               |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |



| Lunes                                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                  | 1                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                   | 3                                                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                  | FESTIVO                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                             | FESTIVO                                                                                                                                                               | FESTIVO                                                                                                                                                                                   |
| 7                                                                                                                                                                | 8                                                                                                                                                           | 9                                                                                                                                                                   | 10                                                                                                                                                                    | 11                                                                                                                                                                                        |
| FESTIVO                                                                                                                                                          | FESTIVO                                                                                                                                                     | Sopa con pasta SH<br>Pechuga de pollo empanada SH<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                                       | Garbanzos con verduras al curry 328 kcal<br>Pescado a la plancha (2,4,13)<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)               | Paella de verduras (12) 370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                               | 15                                                                                                                                                          | 16                                                                                                                                                                  | 17                                                                                                                                                                    | 18                                                                                                                                                                                        |
| Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                        | Ensalada de pasta SH (4)<br>Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)            | Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal<br>Longanizas al horno (12) 231 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)     | Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Crema de calabaza 127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal<br>Verduras asadas 73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                               | 22                                                                                                                                                          | 23                                                                                                                                                                  | 24                                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                                                                        |
| Pasta SH con tomate y queso (7)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)     | Olleta alicantina (1*) 305 kcal<br>Filete de pavo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                | Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal<br>Brócoli al vapor 45 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Arroz al estilo oriental SH (1,6)<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)    | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                               | 29                                                                                                                                                          | 30                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Arroz con acelgas (12) 472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Sopa de pasta SH 200 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestro carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                            | Miércoles                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                                      | Viernes                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                       | 1                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                           | 3                                                                                                                                                           | 4                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                       | FESTIVO                                                                                                                                           | FESTIVO                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                                           |
| 7                                                                                                                                                     | 8                                                                                                                                                 | 9                                                                                                                                                           | 10                                                                                                                                                          | 11                                                                                                                                                                                |
| FESTIVO                                                                                                                                               | FESTIVO                                                                                                                                           | Sopa con pasta SG<br>Pechuga de pollo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG                                      | Garbanzos con verduras al curry 328 kcal<br>Tortilla de patata (3) 153 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG             | Paella de verduras (12) 370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan SG                             |
| 14                                                                                                                                                    | 15                                                                                                                                                | 16                                                                                                                                                          | 17                                                                                                                                                          | 18                                                                                                                                                                                |
| Alubias con verduras 68 kcal<br>Tortilla de queso (3,7) 134 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG                  | Ensalada de pasta SG (3,4)<br>Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG          | Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal<br>Longanizas al horno (12) 231 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG     | Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG | Crema de calabaza 127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal<br>Verduras asadas 73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan SG                                    |
| 21                                                                                                                                                    | 22                                                                                                                                                | 23                                                                                                                                                          | 24                                                                                                                                                          | 25                                                                                                                                                                                |
| Pasta SG con tomate y queso (7)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG  | Oilleta alicantina sin lentejas<br>Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG           | Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal<br>Brócoli al vapor 45 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG | Arroz con verduras<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG                   | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan SG |
| 28                                                                                                                                                    | 29                                                                                                                                                | 30                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                   |
| Garbanzos guisados con hortalizas de temporada<br>Tortilla de atún (3,4) 148 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG | Arroz con acelgas (12) 472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG | Sopa con pasta SG<br>Pollo con verduras<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan SG                                                 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                   |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestro carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                       | 1                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                   | 3                                                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                       | FESTIVO                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                             | FESTIVO                                                                                                                                                               | FESTIVO                                                                                                                                                                                   |
| 7                                                                                                                                                                     | 8                                                                                                                                                           | 9                                                                                                                                                                   | 10                                                                                                                                                                    | 11                                                                                                                                                                                        |
| FESTIVO                                                                                                                                                               | FESTIVO                                                                                                                                                     | Sopa con pasta SH<br>Pechuga de pollo empanada SH<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                                       | Garbanzos con verduras al curry 328 kcal<br>Pescado a la plancha (2,4,13)<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)               | Paella de verduras (12) 370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                    | 15                                                                                                                                                          | 16                                                                                                                                                                  | 17                                                                                                                                                                    | 18                                                                                                                                                                                        |
| Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                             | Ensalada de pasta SH (4)<br>Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)            | Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal<br>Longanizas al horno (12) 231 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)     | Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Crema de calabaza 127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal<br>Verduras asadas 73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                    | 22                                                                                                                                                          | 23                                                                                                                                                                  | 24                                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                                                                        |
| Pasta SH con boloñesa vegetal (1,6,8,11)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (1*) 305 kcal<br>Filete de pavo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                | Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal<br>Brócoli al vapor 45 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Arroz al estilo oriental SH (1,6)<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)    | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                    | 29                                                                                                                                                          | 30                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)      | Arroz con acelgas (12) 472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Sopa de pasta SH 200 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |

## Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                           | Martes                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                       | Jueves                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                         | FESTIVO                                                                                                                                                               | FESTIVO                                                                                                                                                                      |
| 7                                                                                                                                                               | 8                                                                                                                                                           | 9                                                                                                                                               | 10                                                                                                                                                                    | 11                                                                                                                                                                           |
| FESTIVO                                                                                                                                                         | FESTIVO                                                                                                                                                     | Sopa de pasta SS/SH<br>Pechuga de pollo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                | Patatas con verduras al curry<br>Pescado a la plancha (2,4,13)<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                          | Paella de verduras (12) 370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                |
| 14                                                                                                                                                              | 15                                                                                                                                                          | 16                                                                                                                                              | 17                                                                                                                                                                    | 18                                                                                                                                                                           |
| Sopa de pasta SS/SH<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                                            | Ensalada de pasta SS/SH<br>Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)             | Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Crema de calabaza 127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal<br>Verduras asadas 73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                       |
| 21                                                                                                                                                              | 22                                                                                                                                                          | 23                                                                                                                                              | 24                                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                                                           |
| Pasta SH/SS con tomate y queso (7)<br>Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Sopa de pasta SS/SH<br>Filete de pavo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                            | Crema de verduras<br>Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal<br>Brócoli al vapor 45 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)     | Arroz con verduras<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                   | Verduras salteadas con tacos de jamón y patatas (12)<br>Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                              | 29                                                                                                                                                          | 30                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |
| Patatas guisadas con hortalizas de temporada<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                   | Arroz con acelgas (12) 472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Sopa de pasta SS/SH<br>Pollo con verduras<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                              |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                           | Viernes                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              | 1                                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                | 4                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                              | FESTIVO                                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                          | FESTIVO                                                                                                                                                                                            |
| 7                                                                                                                                                                                                            | 8                                                                                                                                                                           | 9                                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                                               | 11                                                                                                                                                                                                 |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                                      | FESTIVO                                                                                                                                                                     | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Librito de jamón york y queso<br>(1,2*,3*,4*,6*,7,9*,10*,13*)<br>276 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Pescado a la plancha (2,4,13)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                 | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                                                          | 16                                                                                                                                                                                                      | 17                                                                                                                                                                               | 18                                                                                                                                                                                                 |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                                           | Ensalada de pasta integral SH (1,4,6,9,10)<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>127 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                             | Estofado de verduras, patata y temera<br>94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                                                           | 22                                                                                                                                                                          | 23                                                                                                                                                                                                      | 24                                                                                                                                                                               | 25                                                                                                                                                                                                 |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal<br>(1,3*,6,8*,11*)<br>419 kcal<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (1*)<br>305 kcal<br>Filete de pavo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                       | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                         | Arroz al estilo oriental SH (1,6)<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)      | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>88 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                                           | 29                                                                                                                                                                          | 30                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                    | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)     | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*)<br>173 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)             |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                    |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                         | Martes                                                                                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                               | 1                                                                                                                                                                       | 2                                                                                                                                                                                | 3                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                               | FESTIVO                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                          | FESTIVO                                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                               |
| 7                                                                                                                                                                                             | 8                                                                                                                                                                       | 9                                                                                                                                                                                | 10                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                                                                                    |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                       | FESTIVO                                                                                                                                                                 | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Pechuga de pollo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                      | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                  | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                            | 15                                                                                                                                                                      | 16                                                                                                                                                                               | 17                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Tortilla francesa (3)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                        | Ensalada de pasta integral SL (1,3,4,6,9,10)<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)       | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)      | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)      | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                                            | 22                                                                                                                                                                      | 23                                                                                                                                                                               | 24                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                                    |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal SL (1,3,6,8,11)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (1*)<br>305 kcal<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)           | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>58 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)  | Arroz al estilo oriental (1,3,6)<br>372 kcal<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>88 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                            | 29                                                                                                                                                                      | 30                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)    | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras SL (1,6,10,11)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutricional  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                         | Martes                                                                                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                               | 1                                                                                                                                                                       | 2                                                                                                                                                                                | 3                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                               | FESTIVO                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                          | FESTIVO                                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                               |
| 7                                                                                                                                                                                             | 8                                                                                                                                                                       | 9                                                                                                                                                                                | 10                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                                                                                    |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                       | FESTIVO                                                                                                                                                                 | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Pechuga de pollo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                      | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                  | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                            | 15                                                                                                                                                                      | 16                                                                                                                                                                               | 17                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Tortilla francesa (3)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                        | Ensalada de pasta integral SL (1,3,4,6,9,10)<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)       | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)      | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)      | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                                            | 22                                                                                                                                                                      | 23                                                                                                                                                                               | 24                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                                    |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal SL (1,3,6,8,11)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (1*)<br>305 kcal<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)           | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)  | Arroz al estilo oriental (1,3,6)<br>372 kcal<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>88 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                            | 29                                                                                                                                                                      | 30                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)    | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras SL (1,6,10,11)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |

# Septiembre

Sin manzana, sin melocotón

Servalia

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              | 1                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                              | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | FESTIVO                                                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                            |
| 7                                                                                                                                                                                                            | 8                                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                                                                                 |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                                      | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Librito de jamón york y queso<br>(1,2*,3*,4*,6*,7,9*,10*,13*)<br>276 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                  | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                      | 17                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                                 |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Tortilla de queso (3,7)<br>134 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                         | Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*)<br>360 kcal<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>127 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                             | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)      | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                                                           | 22                                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                      | 24                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                                 |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal<br>(1,3*,6,8*,11*)<br>419 kcal<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleata alicantina (1*)<br>305 kcal<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                             | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                         | Arroz al estilo oriental (1,3,6)<br>372 kcal<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>80 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                                           | 29                                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                   | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                    | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*)<br>173 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |



| Lunes                                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              | 1                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                              | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | FESTIVO                                                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                            |
| 7                                                                                                                                                                                                            | 8                                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                                                                                 |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                                      | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Librito de jamón york y queso<br>(1,2*,3*,4*,6*,7,9*,10*,13*)<br>276 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                  | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                      | 17                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                                 |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Tortilla de queso (3,7)<br>134 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                         | Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*)<br>360 kcal<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>127 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                             | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)      | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                                                           | 22                                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                      | 24                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                                 |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal<br>(1,3*,6,8*,11*)<br>419 kcal<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleata alicantina (1*)<br>305 kcal<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                             | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                         | Arroz al estilo oriental (1,3,6)<br>372 kcal<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>80 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                                           | 29                                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                   | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                    | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*)<br>173 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                                     | Martes                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                            | Jueves                                                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                           | 1                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                    | 3                                                                                                                                                                                                 | 4                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                           | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | FESTIVO                                                                                                                                                                                              | FESTIVO                                                                                                                                                                                           | FESTIVO                                                                                                                                                                                            |
| 7                                                                                                                                                                                                         | 8                                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                    | 10                                                                                                                                                                                                | 11                                                                                                                                                                                                 |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                                   | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Librito de jamón york y queso (1,2*,3*,4*,6*,7,9*,10*,13*)<br>276 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                             | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                                        | 15                                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                   | 17                                                                                                                                                                                                | 18                                                                                                                                                                                                 |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Tortilla de queso (3,7)<br>134 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                      | Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*)<br>360 kcal<br>Salmon horneado al eneldo (4)<br>127 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                          | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal<br>Pescado en salsa Mery (no merluza) (2*,4,13*)<br>79 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                                                        | 22                                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                   | 24                                                                                                                                                                                                | 25                                                                                                                                                                                                 |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*)<br>419 kcal<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (1*)<br>305 kcal<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                              | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                      | Arroz al estilo oriental (1,3,6)<br>372 kcal<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)            | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>80 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                                        | 29                                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Pescado al limón (no merluza) (2*,4,13*)<br>173 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)             | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*)<br>173 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)          |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestro carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                   | Martes                                                                                                                                                                 | Miércoles                                                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                         | 1                                                                                                                                                                      | 2                                                                                                                                                                                           | 3                                                                                                                                                                          | 4                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                         | FESTIVO                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                                    | FESTIVO                                                                                                                                                                                            |
| 7                                                                                                                                                                                       | 8                                                                                                                                                                      | 9                                                                                                                                                                                           | 10                                                                                                                                                                         | 11                                                                                                                                                                                                 |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Pechuga de pollo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                 | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)      | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                      | 15                                                                                                                                                                     | 16                                                                                                                                                                                          | 17                                                                                                                                                                         | 18                                                                                                                                                                                                 |
| Alubias con verduras<br>68 kcal<br>Tortilla de queso (3,7)<br>134 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                | Ensalada de pasta integral sin pescado (1,3,6,9,10)<br>Filete de pavo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                 | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal<br>Tortilla francesa (3)<br>137 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                                      | 22                                                                                                                                                                     | 23                                                                                                                                                                                          | 24                                                                                                                                                                         | 25                                                                                                                                                                                                 |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal<br>(1,3*,6,8*,11*)<br>419 kcal<br>Filete de pavo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina sin lentejas<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)              | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)             | Arroz al estilo oriental sin pescado (1,10)<br>Tortilla francesa (3)<br>137 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)       | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>88 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                      | 29                                                                                                                                                                     | 30                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| Garbanzos guisados con hortalizas de temporada<br>Tortilla de calabacín (3)<br>111 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)               | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                            | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*)<br>173 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes |  | Martes |  | Miércoles |  | Jueves |  | Viernes |  |
|-------|--|--------|--|-----------|--|--------|--|---------|--|
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |



| Lunes |  | Martes |  | Miércoles |  | Jueves |  | Viernes |  |
|-------|--|--------|--|-----------|--|--------|--|---------|--|
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |
|       |  |        |  |           |  |        |  |         |  |

Leyenda de  
alérgenos:



Consulta toda la  
información  
nutricional y alérgenos  
de nuestro carta en  
el código QR:



Accede a los menús  
de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                      | Martes                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                             | Viernes                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                            | 1                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                   | 3                                                                                                                                                                  | 4                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                            | FESTIVO                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                             | FESTIVO                                                                                                                                                            | FESTIVO                                                                                                                                                                           |
| 7                                                                                                                                                                          | 8                                                                                                                                                           | 9                                                                                                                                                                   | 10                                                                                                                                                                 | 11                                                                                                                                                                                |
| FESTIVO                                                                                                                                                                    | FESTIVO                                                                                                                                                     | Sopa con pasta SH<br>Pechuga de pollo empanada SH<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                                       | Garbanzos con verduras al curry 328 kcal<br>Pescado a la plancha (2,4,13)<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)            | Paella de verduras (12) 370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                         | 15                                                                                                                                                          | 16                                                                                                                                                                  | 17                                                                                                                                                                 | 18                                                                                                                                                                                |
| Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                                  | Ensalada de pasta SH/SPLV (4)<br>Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)       | Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                     | Estofado de patata y verdura<br>Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                | Crema de calabaza 127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal<br>Verduras asadas 73 kcal<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                         | 22                                                                                                                                                          | 23                                                                                                                                                                  | 24                                                                                                                                                                 | 25                                                                                                                                                                                |
| Pasta SH con boloñesa vegetal SPLV (1,6,8,11)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (1*) 305 kcal<br>Filete de pavo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                | Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal<br>Brócoli al vapor 45 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Arroz al estilo oriental SH (1,6)<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                         | 29                                                                                                                                                          | 30                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)           | Arroz con acelgas (12) 472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Sopa de pasta SH 200 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras SPLV (1,6,10,11)<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)             |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |

# Septiembre

Sin proteína de la vaca SPLV, sin huevo SH, sin soja, sin cucurbitaceae (calabaza, calabacin, sandia, melón, pepino.)

Servalia

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                          | Viernes                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                          | 1                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                   | 3                                                                                                                                                               | 4                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                          | FESTIVO                                                                                                                                                     | FESTIVO                                                                                                                                                             | FESTIVO                                                                                                                                                         | FESTIVO                                                                                                                                                                           |
| 7                                                                                                                                                        | 8                                                                                                                                                           | 9                                                                                                                                                                   | 10                                                                                                                                                              | 11                                                                                                                                                                                |
| FESTIVO                                                                                                                                                  | FESTIVO                                                                                                                                                     | Sopa de pasta SS/SH<br>Pechuga de pollo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                                    | Garbanzos con verduras permitidas<br>Pescado a la plancha (2,4,13)<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                | Paella de verduras permitidas<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco (1)                                |
| 14                                                                                                                                                       | 15                                                                                                                                                          | 16                                                                                                                                                                  | 17                                                                                                                                                              | 18                                                                                                                                                                                |
| Lentejas con verduras permitidas (1*,12)<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                | Ensalada de pasta SH/SS/SPLV (4)<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)             | Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                     | Estofado de patata y verduras permitidas<br>Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Crema de verduras permitidas<br>Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal<br>Verduras asadas 73 kcal<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco (1)                                  |
| 21                                                                                                                                                       | 22                                                                                                                                                          | 23                                                                                                                                                                  | 24                                                                                                                                                              | 25                                                                                                                                                                                |
| Pasta con tomate SS/SH/SPLV<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (1*) 305 kcal<br>Filete de pavo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                | Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal<br>Brocoli al vapor 45 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1) | Arroz con verduras permitidas<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)  | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                       | 29                                                                                                                                                          | 30                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                   |
| Lentejas con verduras permitidas (1*,12)<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan blanco (1)                | Arroz con acelgas (12) 472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1) | Sopa de pasta SS/SH<br>Pollo con verduras permitidas<br>Ensalada variada 79 kcal<br>Fruta de temporada 90 kcal<br>Pan integral (1)                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                   |

# Septiembre

Sin proteína de la vaca  
SPLV, sin plátano

Servalia

Leyenda de  
alérgenos:



Consulta toda la  
información  
nutricional y alérgenos  
de nuestro carta en  
el código QR:



Accede a los menús  
de tu centro en  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el  
Área de Seguridad  
Alimentaria y Nutricional  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                              | Martes                                                                                                                                                                        | Miércoles                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                    | 1                                                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                    | FESTIVO                                                                                                                                                                       | FESTIVO                                                                                                                                                                            | FESTIVO                                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                               |
| 7                                                                                                                                                                                                  | 8                                                                                                                                                                             | 9                                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                                                                                    |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                            | FESTIVO                                                                                                                                                                       | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Pechuga de pollo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                        | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                  | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                                 | 15                                                                                                                                                                            | 16                                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Tortilla francesa (3)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                             | Ensalada de pasta integral SL (1,3,4,6,9,10)<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>127 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (1,2)<br>360 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                          | Estofado de patata y verdura<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                           | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (1,2)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                   |
| 21                                                                                                                                                                                                 | 22                                                                                                                                                                            | 23                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                                    |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal SPLV<br>(1,3,6,8,11)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (14)<br>305 kcal<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                 | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)    | Arroz al estilo oriental (1,3,6)<br>372 kcal<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>88 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                                 | 29                                                                                                                                                                            | 30                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)         | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)       | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras SPLV (1,6,10,11)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |



| Lunes                                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                              | 1                                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                              | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | FESTIVO                                                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                                | FESTIVO                                                                                                                                                                                               |
| 7                                                                                                                                                                                                            | 8                                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                                                                                                    |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                                      | FESTIVO                                                                                                                                                                                    | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Librito de jamón york y queso<br>(1,2*,3*,4*,6*,7,9*,10*,13*)<br>276 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                  | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                |
| 14                                                                                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                      | 17                                                                                                                                                                                     | 18                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Tortilla de queso (3,7)<br>134 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                         | Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*)<br>360 kcal<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>127 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Longanizas al horno (12)<br>231 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                             | Estofado de verduras, patata y ternera<br>94 kcal<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)      | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1)                                       |
| 21                                                                                                                                                                                                           | 22                                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                      | 24                                                                                                                                                                                     | 25                                                                                                                                                                                                    |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal<br>(1,3*,6,8*,11*)<br>419 kcal<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (1*)<br>305 kcal<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                              | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>56 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                         | Arroz al estilo oriental (1,3,6)<br>372 kcal<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y<br>patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>80 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Yogur artesano natural (7)<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                                           | 29                                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de<br>temporada (1*)<br>338 kcal<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                    | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*)<br>173 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |

### Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestro carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

usuario: avemaria  
contraseña: 4601

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:  
Raquel Sanz CV00815  
Amparo Sáez CV00813  
Nuria Escrig CV02177



| Lunes                                                                                                                                                                                           | Martes                                                                                                                                                                          | Miércoles                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                                               | 2                                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                                                     | 4                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                 | FESTIVO                                                                                                                                                                         | FESTIVO                                                                                                                                                                            | FESTIVO                                                                                                                                                               | FESTIVO                                                                                                                                                                                               |
| 7                                                                                                                                                                                               | 8                                                                                                                                                                               | 9                                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                                                                    | 11                                                                                                                                                                                                    |
| FESTIVO                                                                                                                                                                                         | FESTIVO                                                                                                                                                                         | Sopa de letras (1,3*,6*,10*)<br>149 kcal<br>Pechuga de pollo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                        | Garbanzos con verduras al curry<br>328 kcal<br>Tortilla de patata (3)<br>153 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Paella de verduras (12)<br>370 kcal<br>Lomo adobado con champiñones (6*,12)<br>181 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                             |
| 14                                                                                                                                                                                              | 15                                                                                                                                                                              | 16                                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                                                                    | 18                                                                                                                                                                                                    |
| Lentejas a la jardinera (1*,12)<br>327 kcal<br>Tortilla francesa (3)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                          | Ensalada de pasta integral SPLV (1,3,4,6,9,10)<br>Salmón horneado al eneldo (4)<br>127 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) | Arroz con salsa de tomate casera (12)<br>360 kcal<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                           | Estofado de patata y verdura<br>Merluza en salsa mery (4,12)<br>104 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)          | Crema de calabaza<br>127 kcal<br>Pollo al horno estilo provenzal (12)<br>123 kcal<br>Verduras asadas<br>73 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)                                    |
| 21                                                                                                                                                                                              | 22                                                                                                                                                                              | 23                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                                                    | 25                                                                                                                                                                                                    |
| Plumas integrales a la boloñesa vegetal SPLV (1,3,6,8,11)<br>Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*)<br>113 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) | Olleta alicantina (14)<br>305 kcal<br>Revuelto de bacon (3,6)<br>157 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)                   | Crema de zanahoria con garbanzos<br>280 kcal<br>Pollo horneado a las finas hierbas<br>58 kcal<br>Brócoli al vapor<br>45 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)    | Arroz con verduras<br>Gallineta horneada al pimentón (2,4,13)<br>64 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)          | Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12)<br>179 kcal<br>Magro en salsa de la abuela (12)<br>88 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1) |
| 28                                                                                                                                                                                              | 29                                                                                                                                                                              | 30                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |
| Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*)<br>338 kcal<br>Tortilla de atún (3,4)<br>148 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan blanco (1)      | Arroz con acelgas (12)<br>472 kcal<br>Ventresca de merluza al limón (4)<br>105 kcal<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1)         | Sopa con pasta integral (1,6*,10*)<br>121 kcal<br>Fajitas de pollo y verduras SPLV (1,6,10,11)<br>Ensalada variada<br>79 kcal<br>Fruta de temporada<br>90 kcal<br>Pan integral (1) |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                       |