

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



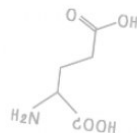
Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	



$$S = \frac{d}{t}$$

¡Hola pequeños científicos!

Las vacaciones terminan, pero la aventura más emocionante del año está a punto de comenzar.

Este año nos convertiremos en investigadores y exploradores, porque nuestro viaje arranca dedicado a una temática fascinante:

¡Grandes Mujeres en la Ciencia!

Acompañadnos a descubrir **los secretos del universo, la química y la naturaleza** de la mano de las científicas que cambiaron el mundo.

¡Preparad vuestras batas de laboratorio y vuestra curiosidad! Nos vemos muy pronto.



$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

¡Bienvenidos!

Servalia

ReCOMENDADOR DE CENAS

Comida

- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Legumbres
- Legumbres

- Proteína vegetal
- Pescado
- Huevos
- Carne
- Pescado
- Huevos
- Carne
- Carne
- Pescado

Cena

- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Verduras
- Verduras

- Pescado
- Huevos
- Carne
- Proteína vegetal
- Pescado
- Huevos
- Carne
- Carne
- Proteína vegetal

Postre

- Lácteos
- Fruta

- Fruta
- Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla francesa (3) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*) 360 kcal Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental (1,3,6) 372 kcal Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 80 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	

Septiembre

Sin frutos secos SFS,
marisco, lentejas, maíz

Servalia

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestra carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Librito de jamón york y queso (1,2*,3*,4*,6,7,9*,10*,13*) 276 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Alubias con verduras 68 kcal Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*) 360 kcal Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales con tomate y queso (1,3,6,10,11) Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleata alicantina sin lentejas Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brocoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental sin marisco (1,3,6) Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Garbanzos guisados con hortalizas de temporada Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Pollo con verduras Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa con pasta SH Pechuga de pollo empanada SH Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Pescado a la plancha (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta SH (4) Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Pasta SH con tomate y queso (7) Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental SH (1,6) Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa de pasta SH 200 kcal Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestro carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa con pasta SG Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan SG
14	15	16	17	18
Alubias con verduras 68 kcal Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Ensalada de pasta SG (3,4) Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan SG
21	22	23	24	25
Pasta SG con tomate y queso (7) Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Oilleta alicantina sin lentejas Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Arroz con verduras Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan SG
28	29	30		
Garbanzos guisados con hortalizas de temporada Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG	Sopa con pasta SG Pollo con verduras Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan SG		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestro carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa con pasta SH Pechuga de pollo empanada SH Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Pescado a la plancha (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta SH (4) Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Pasta SH con boloñesa vegetal (1,6,8,11) Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental SH (1,6) Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa de pasta SH 200 kcal Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de pasta SS/SH Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Patatas con verduras al curry Pescado a la plancha (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Sopa de pasta SS/SH Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta SS/SH Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Pasta SH/SS con tomate y queso (7) Merluza en salsa verde (2*,4,12,13*) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Sopa de pasta SS/SH Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de verduras Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con verduras Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Verduras salteadas con tacos de jamón y patatas (12) Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Patatas guisadas con hortalizas de temporada Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa de pasta SS/SH Pollo con verduras Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Librito de jamón york y queso (1,2*,3*,4*,6*,7,9*,10*,13*) 276 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Pescado a la plancha (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral SH (1,4,6,9,10) Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y temera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental SH (1,6) Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Tortilla francesa (3) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral SL (1,3,4,6,9,10) Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal SL (1,3,6,8,11) Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 58 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental (1,3,6) 372 kcal Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras SL (1,6,10,11) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Tortilla francesa (3) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral SL (1,3,4,6,9,10) Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal SL (1,3,6,8,11) Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental (1,3,6) 372 kcal Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras SL (1,6,10,11) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Septiembre

Sin manzana, sin melocotón

Servalia

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	

Septiembre

Sin melocotón, sin mostaza (sí trazas)

Servalia

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutricional
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Librito de jamón york y queso (1,2*,3*,4*,6*,7,9*,10*,13*) 276 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*) 360 kcal Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Pescado en salsa Mery (no merluza) (2*,4,13*) 79 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental (1,3,6) 372 kcal Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 80 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Pescado al limón (no merluza) (2*,4,13*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestro carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Alubias con verduras 68 kcal Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral sin pescado (1,3,6,9,10) Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Tortilla francesa (3) 137 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina sin lentejas Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental sin pescado (1,10) Tortilla francesa (3) 137 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Garbanzos guisados con hortalizas de temporada Tortilla de calabacín (3) 111 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral sin pescado (1,3,6,9,10) Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Tortilla francesa (3) 137 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental sin pescado (1,10) Tortilla francesa (3) 137 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de calabacín (3) 111 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				</					



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa con pasta SH Pechuga de pollo empanada SH Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Pescado a la plancha (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta SH/SPLV (4) Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de patata y verdura Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Fruta de temporada Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Pasta SH con boloñesa vegetal SPLV (1,6,8,11) Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental SH (1,6) Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa de pasta SH 200 kcal Fajitas de pollo y verduras SPLV (1,6,10,11) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Septiembre

Sin proteína de la vaca SPLV, sin huevo SH, sin soja, sin cucurbitaceae (calabaza, calabacin, sandia, melón, pepino.)

Servalia

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de pasta SS/SH Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras permitidas Pescado a la plancha (2,4,13) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras permitidas Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas con verduras permitidas (1*,12) Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta SH/SS/SPLV (4) Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de patata y verduras permitidas Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de verduras permitidas Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Fruta de temporada Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Pasta con tomate SS/SH/SPLV Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Filete de pavo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brocoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con verduras permitidas Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas con verduras permitidas (1*,12) Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa de pasta SS/SH Pollo con verduras permitidas Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Septiembre

Sin proteína de la vaca
SPLV, sin plátano

Servalia

Leyenda de
alérgenos:



Consulta toda la
información
nutricional y alérgenos
de nuestro carta en
el código QR:



Accede a los menús
de tu centro en
www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el
Área de Seguridad
Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Pechuga de pollo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Tortilla francesa (3) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral SL (1,3,4,6,9,10) Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (1,2) 360 kcal Lomo a la plancha Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de patata y verdura Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (1,2) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal SPLV (1,3,6,8,11) Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (14) 305 kcal Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental (1,3,6) 372 kcal Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 88 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras SPLV (1,6,10,11) Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
7	8	9	10	11
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de letras (1,3*,6*,10*) 149 kcal Librito de jamón york y queso (1,2*,3*,4*,6*,7,9*,10*,13*) 276 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Garbanzos con verduras al curry 328 kcal Tortilla de patata (3) 153 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Paella de verduras (12) 370 kcal Lomo adobado con champiñones (6*,12) 181 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
14	15	16	17	18
Lentejas a la jardinera (1*,12) 327 kcal Tortilla de queso (3,7) 134 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Ensalada de pasta integral (1,3*,4,6*,9*,10*) 360 kcal Salmón horneado al eneldo (4) 127 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Arroz con salsa de tomate casera (12) 360 kcal Longanizas al horno (12) 231 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Estofado de verduras, patata y ternera 94 kcal Merluza en salsa mery (4,12) 104 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de calabaza 127 kcal Pollo al horno estilo provenzal (12) 123 kcal Verduras asadas 73 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
21	22	23	24	25
Plumas integrales a la boloñesa vegetal (1,3*,6,8*,11*) 419 kcal Abadejo en salsa verde (2*,4,12,13*) 113 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Olleta alicantina (1*) 305 kcal Revuelto de bacon (3,6) 157 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Crema de zanahoria con garbanzos 280 kcal Pollo horneado a las finas hierbas 56 kcal Brócoli al vapor 45 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz al estilo oriental (1,3,6) 372 kcal Gallineta horneada al pimentón (2,4,13) 64 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Judías verdes salteadas con tacos de jamón y patata (12) 179 kcal Magro en salsa de la abuela (12) 80 kcal Ensalada variada 79 kcal Yogur artesano natural (7) Pan blanco (1)
28	29	30		
Lentejas ECO guisadas con hortalizas de temporada (1*) 338 kcal Tortilla de atún (3,4) 148 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan blanco (1)	Arroz con acelgas (12) 472 kcal Ventresca de merluza al limón (4) 105 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)	Sopa con pasta integral (1,6*,10*) 121 kcal Fajitas de pollo y verduras (1,6*,7*,10*) 173 kcal Ensalada variada 79 kcal Fruta de temporada 90 kcal Pan integral (1)		

Leyenda de alérgenos:



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestro carta en el código QR:



Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

usuario: avemaria
contraseña: 4601

Elaborado por el Área de Seguridad Alimentaria y Nutrición:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	