

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|---|
| 1 Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta integral, bacon, cebolla, nata y leche) Merluza en salsa de tomate (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) | 2 Estofado de patata, magro y verduras (12) (Patata, magro, judía verde y verduras) Pollo al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 3 Ensalada de alubias (3,12) (Alubias, huevo, aceitunas, zanahoria, tomate) Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) | 4 Crema de zanahoria (12) (Patata, puerro, cebolla y zanahoria) Lomo encebollado Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 5 Arroz con tomate (Arroz con sofrito de tomate) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Salteado de maíz Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) |
| 8 Crema de calabacín (12) (Patata, calabacín, puerro y cebolla) Estofado de pavo con verduras (12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) | 9 Garbanzos con verduras al curry (1,10,12) (Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín, patata y curry) Tortilla de jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 10 Ensalada completa con queso (7) (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas y queso) Arroz del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13) Fruta de temporada Pan (1) | 11 Hervido valenciano (12) (Patata, judía verde, cebolla y zanahoria) Tiras de pollo a la mostaza (7,10) Champiñones salteados Fruta de temporada Pan integral (1) | 12 Ensalada de pasta (1,3,6,10) (Pasta, pavo, maíz, tomate, zanahoria) Palometa horneada al toque de pimentón (2,4,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) |
| 15 Lentejas ECO con verduras (1,12) (Lentejas, cebolla, zanahoria y pimiento) Tortilla francesa (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) | 16 Ensalada de patata (3,6,12) (Patata, tomate, aceitunas, huevo, pavo y zanahoria rallada) Hamburguesa mixta a la plancha (6,12) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral (1) | 17 Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta integral, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento y salsa de soja) Ventresca de merluza al limón (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) | 18 Crema bretona (alubias ECO) (12) (Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria) Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1) | 19 Arroz oriental con verduras (1,6) (Arroz, calabacín, pimiento, cebolla y salsa de soja) Rape en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) |
| 22 Espirales a la napolitana (1,3,6,7,10) (Pasta, zanahoria, cebolla, tomate y queso) Fritura variada (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13) Ensalada variada Lácteo (7*) / Fruta de temporada Pan (1) | | | | |

Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda de alérgenos:



USUARIO:

Avemaria

CONTRASEÑA:

4601

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



