

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

1
2
3
4
5
6
7
8

FESTIVO

<p>Ensalada de patata (4,12) <i>(Patata, tomate, cebolla, atún, aceitunas)</i></p> <p>Tortilla de calabacín (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>Potaje de garbanzos (12) <i>(Garbanzos, patata, espinacas y cebolla)</i></p> <p>Ragout de pavo con verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>Arroz al horno (6,8,12) <i>(Arroz, garbanzos, patata, magro y morcilla)</i></p> <p>Rape en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>Crema de verduras y legumbres (1,12) <i>(Patata, zanahoria, puerro, cebolla y legumbres)</i></p> <p>Pechugas de pollo al curry (1,7,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>Macarrones integrales con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) <i>(Pasta integral, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento y salsa de soja)</i></p> <p>Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)</p>
--	---	--	---	--

<p>Ensalada de pasta (1,3,4,6,10) <i>(Pasta, zanahoria, aceitunas, maíz, atún)</i></p> <p>Salmón al eneldo (4)</p> <p>Champiñones salteados (12) Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>Lentejas ECO a la jardinera (1,12) <i>(Lentejas, cebolla, pimiento, calabacín, patata y zanahoria)</i></p> <p>Tortilla de queso (3,7)</p> <p>Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>Paella valenciana <i>(Arroz, judía verde, garrofón y pollo)</i></p> <p>Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>Vichyssoise (7) <i>(Patata, puerro y leche)</i></p> <p>San Jacobo (1,2,3,4,6,7,9,10,13)</p> <p>Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>Sopa de letras (1,3,6,10) <i>(Pasta, verduras y pollo)</i></p> <p>Jamoncitos de pollo al horno</p> <p>Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)</p>
---	--	---	--	--

<p>Hervido valenciano (12) <i>(Patata, zanahoria, cebolla y judía verde)</i></p> <p>Fajitas de pollo con verduras (1,6,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>Alubias con calabaza y jamón (8,12) <i>(Alubias, patata, calabaza, cebolla, zanahoria y jamón)</i></p> <p>Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>Arroz tres delicias (3,6) <i>(Arroz, guisantes, zanahoria, jamón dulce y huevo)</i></p> <p>Abadejo a la portuguesa (2,4,1,3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>Crema de coliflor (12) <i>(Patata, cebolla, puerro y coliflor)</i></p> <p>Albóndigas en salsa (1,6,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>Pasta integral a la boloñesa (1,3,6,10) <i>(Pasta integral, tomate, zanahoria, cebolla y carne picada)</i></p> <p>Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Guisantes salteados Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)</p>
--	---	---	--	---

<p>Lentejas ECO con verduras (1,6,12) <i>(Lentejas, patata, zanahoria, cebolla)</i></p> <p>Revuelto de bacon (3,6)</p> <p>Brócoli salteado Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>Arroz de verduras <i>(Arroz, judías verdes, pimiento, calabacín, alcachofas)</i></p> <p>Gallineta al horno con salsa Mery (2,4,13)</p> <p>Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>Crema de calabaza (8,12) <i>(Patata, cebolla, puerro y calabaza)</i></p> <p>Pollo en salsa de champiñones (7,12)</p> <p>Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)</p>	<p>Conchitas al queso (1,3,6,7,10) <i>(Pasta integral, tomate, cebolla y queso)</i></p> <p>Palometa al horno (2,4,13)</p> <p>Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)</p>	<p>Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12) <i>(Lechuga, tomate, queso, picatostes y salsa César)</i></p> <p>Hamburguesa completa con patatas (1,3,6,7,10,11,12)</p> <p>Helado (3,5,7,8)</p>
---	---	--	---	---

Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Avemaria
CONTRASEÑA: 4601

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



El mes de la Virgen

En mayo celebramos a la Virgen María, especialmente a la Virgen de los Desamparados, símbolo de protección, cariño y cuidado hacia los demás.

Una pequeña oración

“Virgen de los Desamparados, cuida de nosotros y de nuestras familias, ayúdanos a ser buenos compañeros y a compartir con alegría. Amén.”

Frase para recordar

“Alégrate, María, llena eres de gracia.”
(Lucas 1,28)

Comida

- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Pasta/ Arroz
- Verduras
- Verduras
- Verduras
- Legumbres
- Legumbres
- Proteína vegetal
- Pescado
- Huevos
- Carne
- Pescado
- Huevos
- Carne
- Pescado

Cena

- Verduras
- Pescado
- Verduras
- Huevos
- Verduras
- Carne
- Pasta/ Arroz
- Proteína vegetal
- Pasta/ Arroz
- Pescado
- Pasta/ Arroz
- Huevos
- Verduras
- Carne
- Verduras
- Proteína vegetal

Postre

- Lácteos
- Fruta
- Fruta
- Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

