

Di lluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

**FESTIU**

4

5

6

7

8

Ensalada de creïlla (4,12)  
(Creïlla, tomaca, ceba, tonyina, olives)

Potatge de cigrons (12)  
(Cigrons, creïlla, espinacs i ceba)

Arròs al forn (6,8,12)  
(Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)

Crema de verdures i llegums (1,12)  
(Creïlla, carlota, porro, ceba i llegums)

Macarrons integrals amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10)  
(Pasta integral, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja)

Truita de carabasseta (3)  
Samfaina de verdures  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Ragout de titot amb verdures  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Rap en salsa verda (2,4,13)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Pits de pollastre al curri (1,7,10)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)  
Ensalada variada  
logurt (7) / Fruita de temporada  
Pa (1)

11

12

13

14

15

Ensalada de pasta (1,3,4,6,10)  
(Pasta, carlota, olives, dacsca, tonyina)

Llentilles ECO a la jardinera (1,12)  
(Llentilles, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota)

Paella valenciana  
(Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre)

Vichyssoise (7)  
(Creïlla, porro i llet)

Sopa de lletres (1,3,6,10)  
(Pasta, verdures i pollastre)

Salmó a l'anet (4)  
Xampinyons saltats (12)  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Truita de formatge (3,7)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa (1)

San Jacobo (1,2,3,4,6,7,9,10,13)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Pernillets de pollastre al forn  
Ensalada variada  
logurt (7) / Fruita de temporada  
Pa (1)

18

19

20

21

22

Bollit valencià (12)  
(Creïlla, carlota, ceba i fesol tendre)

Fesols amb carabassa i pernil (8,12)  
(Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil)

Arròs tres delícies (3,6)  
(Arròs, pèsols, carlota, pernil dolç i ou)

Crema de coliflor (12)  
(Creïlla, ceba, porro i coliflor)

Pasta integral a la bolonyesa (1,3,6,10)  
(Pasta integral, tomaca, carlota, ceba i carn picada)

Fajites de pollastre amb verdures (1,6,10)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Truita de creïlla (3,12)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Abadejo a la portuguesa (2,4,1,3)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Mandonguilles en salsa (1,6,12)  
Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)  
Pèsols saltats  
logurt (7) / Fruita de temporada  
Pa (1)

25

26

27

28

29

Llentilles ECO amb verdures (1,6,12)  
(Llentilles, creïlla, carlota, ceba)

Arròs de verdures  
(Arròs, fesols tendres, pimentó, carabasseta, carxofes)

Crema de carabassa (8,12)  
(Creïlla, ceba, porro i carabassa)

Pasta al formatge (1,3,6,7,10)  
(Pasta integral, tomaca, ceba i formatge)

**Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,12)**  
(Encisam, tomaca, formatge, crostons i salsa César)  
**Hamburguesa completa amb creïlles (1,3,6,7,10,11,12)**  
**Gelat (3,5,7,8)**

Regirat de bacó (3,6)

Escòrpora al forn amb salsa Mery (2,4,13)

Pollastre en salsa de xampinyons (7,12)

Palometa al forn (2,4,13)

Bròquil saltat  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)

Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa (1)

Ensalada variada  
Fruita de temporada  
Pa integral (1)



Elaborat pel Departament de Qualitat:  
**Raquel Sanz CV00815**  
**Amparo Sáez CV00813**  
**Nuria Escrig CV02177**



Legenda d'al·lèrgens:



**USUARI:** Avemaria

**CONTRASENYA:** 4601

Accedix als menús del teu centre en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:



# El mes de la Verge

Al maig celebrem a la Mare de Déu, especialment a la Verge dels Desemparats, símbol de protecció, carinyo i cura cap als altres.

















## Una xicoteta oració

“Verge dels Desemparats, cuida de nosaltres i de les nostres famílies, ajuda'ns a ser bons companys i a compartir amb alegria. Amén.”

















## Frase per a recordar

“Alegra't, Maria, plena eres de gràcia.”  
(Lucas 1,28)


### Dinar

-  Pasta/ Arròs
  -  Pasta/ Arròs
  -  Pasta/ Arròs
  -  Verdures
  -  Verdures
  -  Verdures
  -  Llegums
  -  Llegums
-  Proteïna vegetal
  -  Peix
  -  Ous
  -  Carn
  -  Peix
  -  Ous
  -  Carn
  -  Peix

### Sopar

-  Verdures
  -  Verdures
  -  Verdures
  -  Pasta/ Arròs
  -  Pasta/ Arròs
  -  Pasta/ Arròs
  -  Verdures
  -  Verdures
-  Peix
  -  Ous
  -  Carn
  -  Proteïna vegetal
  -  Peix
  -  Ous
  -  Carn
  -  Proteïna vegetal

### Postre

-  Lactis
  -  Fruita
-  Fruita
  -  Lactis

Consulta tota la informació nutricional i al·lergògens de la nostra carta en el codi QR:

