

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
				1		2		3	
				Arròs de verdures (Arròs, carabasseta, pimentó, fesols tendres) Truita de tonyina (3,4) Ensalada variada iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)		PASQUA			
6		7		8		9		10	
				PASQUA					
13		EL SECRET DE PASQUA 14		15		16		17	
PASQUA		Pasta napolitana (1,3,6,10) (Pasta, tomaca, carlota, ceba, orenga) Figures de lluç (1,2,3,4,6,7,12,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Ensalada completa amb tonyina (4) i formatge (7) (Encisam, tomaca, ceba, carlota, olives, ou i formatge) Arròs del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Crema de carabasseta (12) (Creïlla, carabasseta, porro i ceba) Estofat de titot amb verdures (12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Cigrons amb verdures al curri (1, 10) (Cigrons, tomaca, ceba, carabasseta i curri) Truita de pernil dolç (3,6) iogurt (7)/ Fruita de temporada Pa (1)	
20		21		22		23		24	
Llentilles ECO amb verdures i carabassa (1,8,12) (Llentilles, creïlla, ceba, carlota, carabassa) Truita de formatge (3,7) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Sopa meravella (1,3,6,10) (Pollastre, verdures i pasta) Filet de magre en salsa de ceba Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)		Arròs milanesa (Arròs, magre, pèsols i pimentó roig) Lluç enforat al toc de pebre roig (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Crema bretona (fesols ECO) (12) (Fesols, creïlla, ceba, porro i carlota) Pollastre al forn Verdures rostides Fruita de temporada Pa integral (1)		Pasta integral amb bolonyesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) (Pasta integral, soja texturada, tomaca i ceba) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)	
27		28		29		30			
Crema de carlota (12) (Creïlla, carlota, porro i ceba) Pernilets de pollastre amb allada Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Fesols a la de La Rioja (6,12) (Fesols amb xoriço i verdures) Truita de creïlla (3,12) Samfaina de verdures Fruita de temporada Pa integral (1)		Arròs amb tomaca (Arròs amb sofregit de tomaca) Llonganisses al forn (6,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)		Espirals integrals a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta integral, *bacon, ceba, nata i llet) Palometa al forn (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)			

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Llegenda d'al·lèrgens:



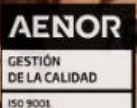
USUARI: Avemaria

CONTRASENYA: 4601

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgens de la
nostra carta en el codi QR:





Compartir la taula és una manera de cuidar - nos

Esta Setmana Santa gaudim del menú amb alegria, respecte i agraint els aliments que tenim.

Una xicoteta oració abans de menjar:

“Beneïx Senyor, estos aliments que prendrem, dona'ns salut per a aprofitar-los i ensenya'ns a compartir amb els altres. Amén”.

Cada menjar és un regal.

Agrair, compartir i respectar ens ajuda a créixer tant per fora com per dins.

“Jesús va agarrar el pa, va donar gràcies i el va repartir”.
(Lucas 22,19).

Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Pasta/ Arròs	Carn
Pasta/ Arròs	Carn
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Pasta/ Arròs	Carn
Pasta/ Arròs	Peix

Sopar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Pasta/ Arròs	Carn
Pasta/ Arròs	Carn
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Pasta/ Arròs	Carn
Pasta/ Arròs	Peix

Postre



Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgica de la
nostra carta en el codi QR:

