

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1		2		3	
				Arroz de verduras (Arroz, calabacín, pimiento, judías verdes) Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)		PASCUA			
6		7		8		9		10	
				PASCUA					
13		14		15		16		17	
PASCUA		EL SECRETO DE PASCUA Pasta napolitana (1,3,6,10) (Pasta, tomate, zanahoria, cebolla, orégano) Figuritas de merluza (1,2,3,4,6,7,12,13)  Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)		Ensalada completa con atún (4) y queso (7) (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas, huevo y queso) Arroz del "senyoret" (1,2,3,4,6,7,12,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)		Crema de calabacín (12) (Patata, calabacín, puerro y cebolla) Estofado de pavo con verduras (12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)		Garbanzos con verduras al curry (1, 10) (Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín y curry) Tortilla de jamón dulce (3,6) Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)	
20		21		22		23		24	
Lentejas ECO con verduras y calabaza (1,8,12) (Lentejas, patata, cebolla, zanahoria, calabaza) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)		Sopa maravilla (1,3,6,10) (Pollo, verduras y pasta) Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)		Arroz milanese (Arroz, magro, guisantes y pimiento rojo) Merluza horneada al toque de pimentón (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)		Crema bretona (alubias ECO) (12) (Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria) Pollo al horno Verduras asadas Fruta de temporada Pan integral (1)		Pasta integral con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) (Pasta integral, soja texturizada, tomate y cebolla) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	
27		28		29		30			
Crema de zanahoria (12) (Patata, zanahoria, puerro y cebolla) Jamoncitos de pollo al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)		Alubias a la riojana (6,12) (Alubias con chorizo y verduras) Tortilla de patata (3,12) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral (1)		Arroz con tomate (Arroz con sofrito de tomate) Longanizas al horno (6,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)		Espirales integrales a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta integral, bacon, cebolla, nata y leche) Palometa al horno (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)			

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



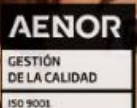
USUARIO: Avemaria

CONTRASEÑA: 4601

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:





Compartir la mesa es una forma de cuidarnos

Esta Semana Santa disfrutamos del menú con alegría, respeto y agradeciendo los alimentos que tenemos.

Una pequeña oración antes de comer:

“Bendice Señor, estos alimentos que vamos a tomar, danos salud para arprovecharlos y enséñanos a compartir con los demás. Amén”.

Cada comida es un regalo.

Agradecer, compartir y respetar nos ayuda a crecer tanto por fuera como por dentro.

“Jesús tomó el pan, dio gracias y lo repartió”.
(Lucas 22,19).

Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Legumbres	Carne
Legumbres	Pescado

Cena

Verduras	Pescado
Verduras	Huevos
Verduras	Carne
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Pasta/ Arroz	Pescado
Pasta/ Arroz	Huevos
Verduras	Carne
Verduras	Proteína vegetal

Postre

Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

