

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Guiso marinero (2,4,12,13) (Patata, pescado y frutos del mar) Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	3 Alubias con calabaza y jamón (8,12) (Alubias, patata, calabaza, cebolla, zanahoria y jamón) Ragout de pavo con guisantes y zanahoria Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	4 Arroz al horno (6,8,12) (Arroz, garbanzos, patata, magro y morcilla) Tortilla de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	5 Crema de puerro y patata (12) (Patata, puerro y cebolla) Pechugas de pollo al curry (1,7,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	6 Lacitos con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta, zanahoria, cebolla, calabacín, pimiento y salsa de soja) Bacalao al horno (2,4,13) Pisto de verduras Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
9 Lentejas ECO a la jardinera (1,12) (Lentejas, cebolla, pimiento, calabacín, patata y zanahoria) Revuelto de bacon (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	10 Sopa de letras (1,3,6,10) (Pasta, verduras y pollo) Magro con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	11 Espaguetis a la boloñesa (1,3,6,10) (Pasta, tomate, zanahoria, cebolla y carne picada) Merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	12 Crema de verduras y legumbres (12) (Patata, zanahoria, puerro, cebolla y alubias) Jamoncitos de pollo al horno Verduras asadas Fruta de temporada Pan integral (1)	13 Arroz con tomate (Arroz con sofrito de tomate) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
16 FALLAS				19 Macarrones integrales al queso (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomate, cebolla y queso) Figuritas de merluza (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)
23 Sopa maravilla (1,3,6,10) (Pasta, verduras y pollo) Salmón al horno (4) Champiñones salteados (12) Fruta de temporada Pan (1)	24 Crema de coliflor (12) (Patata, cebolla, puerro y coliflor) Albóndigas en salsa con guisantes (1,6,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	25 Paella valenciana (Arroz, judía verde, garrofón y pollo) Rape en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	26 PRIMAVERA EN EL OLIMPO Primavera de Perséfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, atún, queso, maíz, tomate, aceitunas) Rocas del Olimpo (Palomitas de pollo (1,6,10,12)) Yogur (7) / Fruta de temporada Pan integral (1)	
30 Estofado de patata, magro y verduras (12) (Patata, magro, judía verde y verduras) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	31 Sopa de cocido con garbanzos y fideos ECO (1,3,6,10,12) (Pasta, verduras, garbanzos y carne) Cocido completo (1,3,6,10,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	27 Lentejas con verduras (1) (Lentejas, patata, zanahoria, cebolla) Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)		

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Avemaria

CONTRASEÑA: 4601

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



