

Di lluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Guisat mariner (2,4,12,13) (Creïlla, peix i fruits de la mar)	Fesols amb carabassa i pernil (8,12) (Fesols, creïlla, carabassa, ceba, carlota i pernil)	Arròs al forn (6,8,12) (Arròs, cigrons, creïlla, magre i botifarra)	Crema de porro i creïlla (12) (Creïlla, porro i ceba)	Llacets amb verdures i salsa de soja (1,3,6,10) (Pasta, carlota, ceba, carabasseta, pimentó i salsa de soja) Bacallà al forn (2,4,13) Samfaina de verdures iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
Pizza Servalia (1,2,3,4,5,6,7,8,10,12,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Ragout de titot amb pèsols i carlota Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Truita de carabasseta (3) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Pits de pollastre al curri (1,7,10) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	
9	10	11	12	13
Llentilles ECO a la jardineria (1,12) (Llentilles, ceba, pimentó, carabasseta, creïlla i carlota) Regirat de bacon (3,6) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Sopa de lletres (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre) Magre amb tomaca Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Espaguetis a la bolonyesa (1,3,6,10) (Pasta, tomaca, carlota, ceba i carn picada) Lluç en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Crema de verdures i llegums (12) (Creïlla, carlota, porro, ceba i fesols) Pernilets de pollastre al forn Verdures rostides Fruita de temporada Pa integral (1)	Arròs amb tomaca (Arròs amb sofregit de tomaca) Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada iogurt (7) / Fruita de temporada Pa (1)
16	17	18	19	20
FALLES				Macarrons integrals al formatge (1,3,6,7,10) (Pasta integral, tomaca, ceba i formatge) Figuretes de lluç (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)
23	24	25	PRIMAVERA A L'OLIMP 26	
Sopa meravella (1,3,6,10) (Pasta, verdures i pollastre)	Crema de coliflor (12) (Creïlla, ceba, porro i coliflor)	Paella valenciana (Arròs, fesol tendre, garrofó i pollastre)	 Primavera de Persèfone (Ensalada de pasta (1,3,4,6,7,10)) (Pasta, tonyina, formatge, dacs, tomaca, olives) Roques de l'Olimp (Crispetes de pollastre (1,6,10,12)) iogurt (7) / Fruita de temporada Pa integral (1)	
Salmó al forn (4)	Mandonguilles en salsa amb pèsols (1,6,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)	Rap en salsa verda (2,4,13) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Llentilles amb verdures (1) (Llentilles, creïlla, carlota, ceba)	
Xampinyons saltats (12) Fruita de temporada Pa (1)			Truita de creïlla (3,12) Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	
30	31			
Estofat de creïlla, magre i verdures (12) (Creïlla, magre, fesol tendre i verdures)	Sopa de putxero amb cigrons i fideus ECO (1,3,6,10,12) (Pasta, verdures, cigrons i carn)			
Ventresca de lluç a la llima amb pèsols (4)	Putxero complet (1,3,6,10,12)			
Ensalada variada Fruita de temporada Pa (1)	Ensalada variada Fruita de temporada Pa integral (1)			





El despertar de la primavera

Per fi ha arribat la primavera a l'Olimp.
Les flors ixen a saludar al sol i el món
s'ompli de vida i de somriures. La llum i
els colors ho emboliquen tot, i cada dia
és una nova oportunitat per a créixer i
gaudir.

Servalia

Recomanador de Sopars

Dinar

Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Peix
Verdures	Ous
Llegums	Carn
Llegums	Peix

Sopar

Verdures	Peix
Verdures	Ous
Verdures	Carn
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Pasta/ Arròs	Peix
Pasta/ Arròs	Ous
Verdures	Carn
Verdures	Proteïna vegetal

Postre

Lactis	Fruita
Fruita	Lactis

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgica de la
nostra carta en el codi QR:

