

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Sopa con fideos ECO (1,3,6,10) Filete de pavo adobado a la plancha (6) Verduritas salteadas Fruta de temporada Pan (1)	Garbanzos con verduras al curry (1,10) Tortilla de patata (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz al horno (3,8) Ventresca de merluza al limón con guisantes (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de coliflor Pollo troceado al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Espirales con tomate y atún (1,3,4,6,10) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
10	11	12	13	14
Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10) Rape al horno al toque de pimentón (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Guisado de patata y verdura de temporada Hamburguesa mixta (*) al horno Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz meloso de pollo y verduras Salmón horneado al eneldo (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas a la castellana (1) Tortilla de queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema bretona (crema de verduras y alubias) Fajitas de pollo y verduras (1,6,10) Ensalada variada Yogur (7)/ Fruta de temporada Pan (1)
17	18	19	20	21
Sopa maravilla (1,3,6,10) Merluza (4) en salsa de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias con calabaza Tiras de pollo a la mostaza (10) Champiñones salteados Fruta de temporada Pan (1) integral	Fideuà (1,2,3,4,6,10,13) Tortilla francesa (3) con pisto Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de brócoli Tacos de magro con tomate Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Salteado oriental de arroz y verduras (1,6) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
24	25	26	27	28
Guisado de patata, magro y judías verdes Revuelto de calabacín (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Potaje de garbanzos con espinacas Caprichos de calamar (1,2,3,4,5,6,7,14) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz milanesa Ventresca de merluza en salsa Mery (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de verduras de temporada Pollo al horno Verduras asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan integral (1)	MENÚ "DIOSES GRIEGOS" Jardín de las Hespérides (Ensalada completa con remolacha y queso (7)) Telaraña de Aracne (Espaguetis con tomate y albóndigas (*)) Manzana de oro (Manzana con canela) Pan (1)



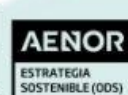
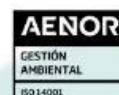
(*) Se comprobarán los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Avemaria

CONTRASEÑA: 4601

Accede a los menús de tu centro en
www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:





El jardín secreto de Aracne



La diosa Aracne era la mejor tejedora del Olimpo y soñaba con vivir grandes aventuras. Tanto imaginaba un jardín lleno de magia y manzanas doradas que un día decidió bordarlo en su telar: dibujó las manzanas más brillantes, las ninfas más encantadoras y un dragón guardián para proteger este mágico lugar y cuando dio la última puntada... ¡el jardín cobró vida!



Servalia

ReCOMENDADOR DE CENAS

Comida		Cena	
	Pasta/ Arroz		Proteína vegetal
	Verduras		Pescado
	Pasta/ Arroz		Proteína vegetal
	Verduras		Pescado
	Pasta/ Arroz		Huevos
	Verduras		Carne
	Pasta/ Arroz		Proteína vegetal
	Verduras		Pescado
	Pasta/ Arroz		Huevos
	Verduras		Carne
	Legumbres		Proteína vegetal
	Pasta/ Arroz		Pescado
	Verduras		Carne
	Legumbres		Proteína vegetal
		Postre	
	Lácteos		Fruta
	Fruta		Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

