

Di lluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
3		4		5		6		7	
Sopa amb fideus ECO (1,3,6,10)		Cigrons amb verdures al curri (1,10)		Arròs al forn (3,8)		Crema de coliflor		Espirals amb tomaca i tonyina (1,3,4,6,10)	
Filet de titot adobat a la planxa (6)		Truita de creïlla (3)		Ventresca de lluç a la llima amb pésols (4)		Pollastre trossejat amb allada		Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)	
Verdures saltejades		Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
10		11		12		13		14	
Pasta integral a la carbonara (1,3,6,7,10)		Guisat de creïlla i verdura de temporada		Arròs melós de pollastre i verdures		Llenties a la castellana (1)		Crema bretona (crema de verdures i fesols)	
Rap al forn al toc de pebre roig (2,4,13)		Hamburguesa mixta (*) al forn		Salmó enformat a l'anet (4)		Truita de formatge (3,7)		Fajitas de pollastre i verdures (1,6,10)	
Ensalada variada		Samfaina de verdures		Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
17		18		19		20		21	
Sopa meravella (1,3,6,10)		Fesols amb carabassa		Fideuà (1,2,3,4,6,10,13)		Crema de bròcoli		Saltat oriental d'arròs i verdures (1,6)	
Lluç (4) en salsa de verdures		Tires de pollastre a la mostassa (10)		Truita francesa (3) amb samfaina		Tacs de magre amb tomaca		Peix fresc de llotja (1,2,4,6,10,13)	
Ensalada variada		Xampinyons saltats		Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada	
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)	
24		25		26		27		MENÚ "DÉUS GRECS" 28	
Guisat de creïlla, magre i fesols tendres		Potatge de cigrons amb espinacs		Arròs milanesa		Crema de verdures de temporada		Jardí de les Hespérides (Ensalada completa amb remolatxa i formatge (7)) Teranyina de Aracne (Espaguetis amb tomaca i mandonguilles (*)) Poma d'or (Poma amb canyella) Pa (1) 	
Regirat de carabasseta (3)		Capritxos de calamar (1,2,3,4,5,6,7,14)		Ventresca de lluç en salsa Mery (4)		Pollastre al forn			
Ensalada variada		Ensalada variada		Ensalada variada		Verdures rostides			
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada		logurt (7) / Fruita de temporada			
Pa (1)		Pa (1) integral		Pa (1)		Pa integral (1)			



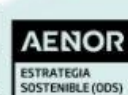
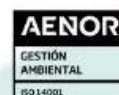
(*) Se comprobaran los alérgenos en el etiquetado antes del cocinado.

Elaborat pel Departament de Qualitat:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Ángela Navarro CV00604



Llegenda d'al·lèrgògens:



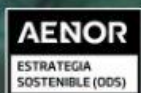
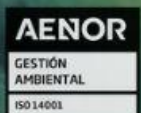
USUARI: Avemaria

CONTRASENYA: 4601

Accedix als menús del teu centre en www.servalia.org

Consulta tota la informació
nutricional i al·lèrgògens de la
nostra carta en el codi QR:





El jardí secret d'Aracne



La deessa Aracne era la millor teixidora de l'Olimp i somiava amb viure grans aventures. Tant imaginava un jardí ple de màgia i pomes daurades que un dia va decidir bordar-lo en el seu teler: va dibuixar les pomes més brillants, les nimfes més encantadores i un drac guardià per a protegir este màgic lloc i quan va donar l'última puntada... el jardí va cobrar vida!



Servalia

ReCOMANADOR DE SOPARS

Dinar		Sopar	
Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal	Verdures	Peix
Pasta/ Arròs	Peix	Verdures	Ous
Pasta/ Arròs	Ous	Verdures	Carn
Verdures	Carn	Pasta/ Arròs	Proteïna vegetal
Verdures	Peix	Pasta/ Arròs	Peix
Verdures	Ous	Pasta/ Arròs	Ous
Llegums	Carn	Verdures	Carn
Llegums	Peix	Verdures	Proteïna vegetal
Postre			
Lactis		Fruita	
Fruita		Lactis	

Consulta tota la informació nutricional i al·lèrgens de la nostra carta en el codi QR:

