

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			1	2	3
			Sopa de fideos ECO (1,3,6,10) Hamburguesa de coliflor y queso al horno (1,3,7,11) Menestra de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Crema de brócoli Tacos de magro con pisto de verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Pasta con boloñesa vegetal (1,3,5,6,7,8,10) Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
6	7	8	9	10	
Guisado de patata, magro y judías verdes Pizza Servalia (1,6,7,10) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Lentejas ECO con verduras (1) Pollo al horno Patatas y zanahoria asada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz milanesa Merluza en salsa Mery (4) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1) integral	FESTIVO		
13	14	15	16	17	
Macarrones con tomate y atún (1,3,4,6,10) Revuelto de bacon (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Vichyssoise (7) Ragout de pavo (6) Guisantes y zanahoria Fruta de temporada Pan (1)	Paella valenciana Entremeses variados (6,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Alubias guisadas con jamón Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Sopa de cocido con garbanzos y pasta ECO (1,3,6,10,12) Cocido completo (1,3,6,10,12) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1) integral	
20	21	22	23	24	
Pasta integral al queso (1,3,6,7,10) Abadejo a la portuguesa (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz a la cubana (3) Longanizas al horno (12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Lentejas a la jardinera (1) Tortilla de champiñones (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Crema de verduras y legumbres ECO (1) Pollo en salsa de zanahoria Pimientos asados Fruta de temporada Pan (1) integral	Hervido valenciano Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Maíz salteado Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)	
27	28	29	30	31	
Pasta integral con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Rape al horno en salsa verde (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa de pasta ECO (1,3,6,10) Filete de magro en salsa de cebolla Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz con verduras al curry (1,10) Tortilla de atún (3,4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Crema de calabaza Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Fruta de temporada Pan (1)	MENÚ "SERES MÁGICOS" Caldero mágico (Fabada (1,3,6)) Delicias de brujas (Croquetas (1,2,3,4,6,7,13)) Ensalada variada Gelatina de dragón (Gelatina de fresa) Pan (1)	





El secreto mágico de la fabada

Hace muchos años, un grupo de duendes encontró una olla mágica en el bosque y la llenaron de habas, carne y hierbas encantadas. Al cocinarla, comenzaron a bailar y la mezcla llenó el aire de un olor delicioso. Desde entonces, cada otoño, la fabada se prepara para llenar de magia y sabor a todos los niños.



RECOMENDADOR DE CENAS

Comida		Cena	
Pasta/ Arroz	Proteína vegetal	Verduras	Pescado
Pasta/ Arroz	Pescado	Verduras	Huevos
Pasta/ Arroz	Huevos	Verduras	Carne
Verduras	Carne	Pasta/ Arroz	Proteína vegetal
Verduras	Pescado	Pasta/ Arroz	Pescado
Verduras	Huevos	Pasta/ Arroz	Huevos
Legumbres	Carne	Verduras	Carne
Legumbres	Pescado	Verduras	Proteína vegetal

Postre	
Lácteos	Fruta
Fruta	Lácteos

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

