

## Escuela de Tenis – VICENTE LUIS ARIÑO

La escuela de Tenis con **Vicente Luis Ariño** a la cabeza, tiene como objetivo que sus alumn@s aprendan y desarrollen las destrezas básicas del tenis con carácter muy lúdico. Para ello fusionan la técnica y la diversión para conseguir que se cree un clima óptimo en el grupo y que disfruten de este maravilloso deporte.

El tenis como deporte es una actividad muy completa además de **divertir, socializar y educar en disciplina y esfuerzo.**

Forma parte de los deportes más indicados para los niñ@s. A nivel físico es favorable para el desarrollo de la psicomotricidad y la coordinación, estimula la capacidad aeróbica, la velocidad, agilidad y reflejos de los pequeñ@s. Por otro lado, se aprende a **trabajar en equipo, mejora la sociabilización y fomenta la motivación y capacidad de superación.**

La actividad está **dirigida a los alumn@s de infantil, así como a Ed. Primaria.** Los entrenadores cualificados por parte de la escuela, recogerán en sus clases/ filas a los alumn@s y se les acompañará a los patios donde estará el material de psicomotricidad y de técnica aplicada al tenis, preparado para comenzar.

Los alumn@s comienzan realizando distintos juegos-entrenamiento, en pareja y en colaboración con otros.

A continuación, se ubican cerca de la red para practicar los golpes básicos del tenis, trabajar apoyos, imagen y progresiones.

Al finalizar la clase, los alumn@s estarán acompañados por su entrenador/a hasta su recogida por la persona responsable.

Cualquier duda o aclaración estoy a vuestra disposición.

Un saludo

Vicente Luis Ariño

