



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN:
WWW.SERVALIA.ORG
USUARIO: **avemaria** CONTRASEÑA: **4601**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Ensalada variada Sopa de fideos ECO Fajitas de soja texturizada con verduras Fruta de temporada Pan	4 Ensalada completa con jamón cocido Crema de verduras con legumbres Magro en salsa de cebolla con patatas panadera Fruta de temporada Pan	5 Ensalada variada Fideuà de pescado Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan integral	6 Ensalada variada Potaje de garbanzos Pollo a la jardinera Fruta de temporada Pan	7 Ensalada variada Paella de verduras Salmón a las finas hierbas Yogur artesano Pan
10 Ensalada completa con queso Lentejas ECO a la jardinera Tortilla de atún Fruta de temporada Pan	11 Ensalada variada Guisado de patata y verdura Hamburguesa mixta a la plancha con salteado de guisantes Fruta de temporada Pan	12 Ensalada variada Arroz salteado estilo oriental Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan integral	13 Ensalada variada Crema de calabacín Pechugas de pollo limón con champiñones Fruta de temporada Pan	14 Ensalada variada Tallarines carbonara Pescado fresco de lonja Yogur artesano Pan
17 Ensalada variada con piña Tiburones gratinados con queso, tomate y albahaca Ventresca de merluza al limón Fruta de temporada Pan	18 Ensalada variada Hervido valenciano (patata, judías verdes y cebolla) Lomo de cinta a la provenzal con cuscús Fruta de temporada Pan	19 Ensalada variada Arroz marinero Tortilla francesa Fruta de temporada Pan integral	20 Ensalada variada Puchero de alubias ECO con espinacas Pizza de jamón y queso Fruta de temporada Pan	21 Ensalada variada Sopa maravilla Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras Yogur artesano Pan
24 Ensalada variada Estofado de lentejas ECO Tortilla de patata Fruta de temporada Pan	25 Ensalada completa con atún Sopa de letras Pechugas de pollo en salsa de tomate Fruta de temporada Pan	26 Ensalada variada Arroz a la cubana Abadejo al horno con verduras Fruta de temporada Pan integral	COSMOFOOD FEBRERO Crema lunar (Vichyssoise con picatostes) Naves espaciales (Escalope de lomo con ensalada) Nebulosa (Natillas de vainilla) Pan	
				28 Ensalada variada Macarrones boloñesa Pescado fresco de lonja Fruta de temporada Pan

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813

