

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9

10

11

12

13

Ensalada variada con piña
Tiburones gratinados con queso, tomate y albahaca
Figuritas de pescado
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Lentejas **ECO** a la jardinera
Tortilla francesa
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Hervido valenciano (patata, judías verdes y cebolla)
Jamoncitos de pollo al ajillo con verduras
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Arroz milanese
Ventresca de merluza al limón
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Guisado de garbanzos al toque de curri
Lomo de cinta a la provenzal con cuscús
Yogur natural a granel
Pan blanco & integral

16

17

18

19

20

Ensalada variada
Crema de calabaza con picatostes caseros
Falafel con salsa de yogur
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada completa con atún
Paella valenciana
Rollito de jamón dulce y queso
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Estofado de alubias **ECO** con jamón y calabaza
Ragout de pavo con guisantes y zanahoria
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Tallarines con verduras y salsa de soja
Tortilla de atún
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Sopa maravilla con huevo picado
Pescado fresco de lonja con patatas
Yogur natural a granel
Pan blanco & integral

23

24

25

26

27

Ensalada completa con huevo
Arroz marinero
Tosta **integral** de hummus
Fruta de temporada

Ensalada variada
Macarrones boloñesa vegetal (soja texturizada)
Palometa en salsa Mery con patatas
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Crema de calabacín con queso
Pollo al horno con zanahoria y cebolla
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Puchero de garbanzos con huevo
Merluza a la andaluza
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Ensalada variada
Sopa de pasta **ECO**
Tortilla de patata con pisto
Yogur natural a granel
Pan blanco & integral

30

Ensalada variada
Empedrado de lentejas
Boquerones en tempura con verduritas juliana
Fruta de temporada
Pan blanco & integral

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

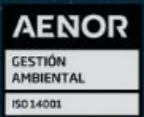


Somos una empresa comprometida con la calidad, seguridad y el medio ambiente:



ACCEDER A LOS MENÚS DE TU CENTRO EN: WWW.SERVALIA.ORG
USUARIO: **avemaria** CONTRASEÑA: **4601**

Todos los días se sirve pan blanco y pan integral.



Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:



3,2,1... ¡DESPEGAMOS!

¡Bienvenid@ tripulante!

Tenemos una misión intergaláctica:
DESCUBRIMOS EL COSMOS

A lo largo de este curso descubriremos el sol, alunizaremos, jugaremos con los planetas y lo más importante, aprenderemos el papel que juega nuestro fascinante planeta dentro del sistema solar.

Esta nave espacial despegará el 1 de octubre y tenemos que preparar un largo y apasionante viaje lleno de retos y aventuras.

¿Estás preparad@?



RECOMENDADOR DE CENAS



	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	
	+			+	

Elaborado por:
Ángela Navarro CV00604
Raquel Sanz CV00815

