

EXTRAESCOLAR TENIS

El tenis como deporte es una actividad muy completa en el que además de divertir y socializar, se aprende a trabajar en equipo, se desarrolla la disciplina y se fomenta el esfuerzo, la motivación y la capacidad de superación.

El objetivo fundamental de nuestra metodología es que el alumno aprenda este deporte y que lo haga divirtiéndose.

Los alumnos durante las clases realizan ejercicios destinados a mejorar la coordinación motora y coordinación cuerpo-raqueta-pelota, siendo uno de nuestros objetivos fundamentales que consoliden cada uno de los golpes básicos del tenis como son el golpe de derecha, de revés, el servicio y las voleas.

Queremos incidir mucho en la posición del cuerpo, apoyos y en la empuñadura de la raqueta, corrigiendo de manera individual y personalizada a cada uno de nuestros alumnos, todo ello sin perder de vista el carácter lúdico y divertido durante la clase.

Un saludo

Vicente Luis → 627 192 038