

Menú:

Centre:

General

C. Ave María de Peña-Roja



Mes:

Setembre 2020

Dilluns

7
 1r Arròs amb tomaca
 2n Amanida amb formatge (7)
 3r Llonganisses (6,7,12)
 amb saltejat de pimentons

Postres: Lacti (7)

736 29 g. 85 g. 30 g.

Dimarts

8
 1r Sopa d'olla (1,3)
 2n Amanida variada (12)
 3r Lluç andalús (1,4)
 amb maionesa (3)

Postres: Fruita natural

756 29 g. 76 g. 38 g.

Dimecres

9
 1r Amanida Caprese amb tomaca i
 formatge fresc (7)
 2n Fideuà de peix
 (1,2,3,4,12,13)

Postres: Fruita natural

658 27 g. 105 g. 21 g.

Di Jous

10
 1r Crema de porros i poma
 (7)
 2n Estofat de titot (12)
 amb pèsols

Postres: Fruita natural

929 30 g. 138 g. 27 g.

Divendres

11
 1r Estofat de fesols
 2n Zarangollo (3) amb tosta de pa
 Integral (1,7,8,11)

Postres: Fruita natural

677 33 g. 74 g. 27 g.



Diàriament:

Amanida Pa

Relació d'al·lèrgens segons RD 126/2015.
 Els informem dels al·lèrgens que contenen
 directa o indirectament cada plat
 seguint els següents números:



14
 1r Amanida llauradora (6,7,12)
 2n Espaguetis integrals a la
 Bolonyesa (1,3,7)

Postres: Lacti (7)

658 27 g. 105 g. 21 g.

15
 1r Sopa casolana amb estreletes (1,3)
 2n Amanida variada (12)
 3r Aladroc en tempura
 (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13)
 amb samfaina

Postres: Fruita natural

929 30 g. 138 g. 27 g.

16
 1r Crema de pèsols amb
 carlota, porro i creïlla (7)
 2n Fajitas de pollastre
 amb verdures (1)

Postres: Fruita natural

753 29 g. 105 g. 23 g.

17
 1r Llentilles hortolana
 2n Truita francesa (3) amb
 tomaca fregida i amanida (12)

Postres: Fruita natural

650 32 g. 84 g. 20 g.

18
 1r Amanida Cèsar
 (1,3,4,7,8,10,11)
 2n Arròs a la marinera
 (2,4,12,13)

Postres: Fruita natural

769 30 g. 76 g. 38 g.

21
 1r Olleta alacantina
 2n Remenat de bacon (3,6,7)
 amb picada de tomaca i
 cogombre

Postres: Lacti (7)

860 50 g. 94 g. 31 g.

22
 1r Crema de verdures de
 temporada amb crostons(1)
 2n Abadejo (2,4) amb samfaina

Postres: Fruita natural

524 31 g. 55 g. 20 g.

23
 1r Pernil serrà amb tosta
 integral de tomaca (1,3,7,8,11)
 2n Amanida variada (12)
 3r Paella valenciana

Postres: Fruita natural

851 51 g. 93 g. 30 g.

24
 1r Cigrons amb verdures
 2n Mandonguilles (1,6,12)
 a la jardinera

Postres: Fruita natural

836 g. 28 g. 82 g. 43 g.

25
 1r Macarrons integrals amb
 beicon, tomaca i alfàbega
 (1,3,6)
 2n Amanida variada (12)
 3r Lluç al romer (4)
 amb glaçons de carabasseta

Postres: Fruita natural

776 30 g. 79 g. 38 g.

28
 1r Amanida capritxosa
 (3,6,7,12)
 2n Arròs al forn (3)

Postres: Lacti (7)

497 24 g. 55 g. 37 g.

29
 1r Espaguetis carbonara
 (1,3,6,7)
 2n Ragú de vedella
 amb hortalisses (12)

Postres: Fruita natural

623 28 g. 80 g. 21 g.

30
 1r Sopa de lletres amb peix
 (1,2,3,4,12,13)
 2n Truita de creïlles (3) amb
 amanida murciana (4)

Postres: Fruita natural

1037 28 g. 115 g. 53 g.

Kcal **Proteïnes** **Hidrats de carboni** **Lípids**

*Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en:

www.servalia.org

Usuari:
avemaria

Contrasenya:
4601

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org



Menú:

Centro:

General

C. Ave María de Peña-Roja



Mes:

Septiembre 2020

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 7**
- 1º Arroz con tomate
 - 2º Ensalada con queso (7)
 - 3º Longanizas (6,7,12)
 - con salteado de pimientos

Postre: Lácteo (7)

736 29 g. 85 g. 30 g.

- 8**
- 1º Sopa de cocido (1,3)
 - 2º Ensalada variada (12)
 - 3º Merluza andaluza (1,4)
 - con mahonesa (3)

Postre: Fruta natural

756 29 g. 76 g. 38 g.

- 9**
- 1º Ensalada Caprese con tomate y queso fresco (7)
 - 2º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13)

Postre: Fruta natural

658 27 g. 105 g. 21 g.

- 10**
- 1º Crema de puerros y manzana (7)
 - 2º Estofado de pavo (12)
 - con guisantes

Postre: Fruta natural

929 30 g. 138 g. 27 g.

- 11**
- 1º Estofado de habichuelas
 - 2º Zarangollo (3) con tosta de pan integral (1,7,8,11)

Postre: Fruta natural

677 33 g. 74 g. 27 g.

- 14**
- 1º Ensalada campesina (6,7,12)
 - 2º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7)

Postre: Lácteo (7)

658 27 g. 105 g. 21 g.

- 15**
- 1º Sopa casera con estrellitas (1,3)
 - 2º Ensalada variada (12)
 - 3º Boquerones en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13)
 - con pisto

Postre: Fruta natural

929 30 g. 138 g. 27 g.

- 16**
- 1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7)
 - 2º Fajitas de pollo con verduras (1)

Postre: Fruta natural

753 29 g. 105 g. 23 g.

- 17**
- 1º Lentejas hortelana
 - 2º Tortilla francesa (3) con tomate frito y ensalada (12)

Postre: Fruta natural

650 32 g. 84 g. 20 g.

- 18**
- 1º Ensalada César (1,3,4,7,8,10,11)
 - 2º Arroz a la marinera (2,4,12,13)

Postre: Fruta natural

769 30 g. 76 g. 38 g.

- 21**
- 1º Olleta alicantina
 - 2º Revuelto de bacon (3,6,7)
 - con picadillo de tomate y pepino

Postre: Lácteo (7)

860 50 g. 94 g. 31 g.

- 22**
- 1º Crema de verduras de temporada con tostones (1)
 - 2º Bacalao (2,4) con pisto

Postre: Fruta natural

524 31 g. 55 g. 20 g.

- 23**
- 1º Jamón serrano con tosta integral de tomate (1,3,7,8,11)
 - 2º Ensalada variada (12)
 - 3º Paella valenciana

Postre: Fruta natural

851 51 g. 93 g. 30 g.

- 24**
- 1º Garbanzos con verduras
 - 2º Albóndigas (1,6,12) a la jardinera

Postre: Fruta natural

836 g. 28 g. 82 g. 43 g.

- 25**
- 1º Macarrones integrales con beicon, tomate y albahaca (1,3,6)
 - 2º Ensalada variada (12)
 - 3º Merluza al romero (4)
 - con cubitos de calabacín

Postre: Fruta natural

776 30 g. 79 g. 38 g.

- 28**
- 1º Ensalada caprichosa (3,6,7,12)
 - 2º Arroz al horno (3)

Postre: Lácteo (7)

497 24 g. 55 g. 37 g.

- 29**
- 1º Espaguetis carbonara (1,3,6,7)
 - 2º Ragú de ternera con hortalizas (12)

Postre: Fruta natural

623 28 g. 80 g. 21 g.

- 30**
- 1º Sopa de letras con pescado (1,2,3,4,12,13)
 - 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada murciana (4)

Postre: Fruta natural

1037 28 g. 115 g. 53 g.



Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

www.servalia.org

Usuario:

avemaria

Contraseña:

4601

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.

46020 Valencia

T 96 361 61 70. F 96 393 70 07

www.servalia.org

servalia@servalia.org

