



CURSO 2020-2021

El tenis como deporte es una actividad muy completa además de **divertir, socializar y educar en disciplina y esfuerzo.**

Forma parte de los deportes más indicados para los niños y puede iniciarse a una edad muy temprana. A nivel físico es favorable para el desarrollo de la motricidad y la coordinación contribuye al fortalecimiento de los músculos, estimula la capacidad aeróbica, la velocidad, agilidad y reflejos de los pequeños. Por otro lado, desarrolla la disciplina, se aprende a **trabajar en equipo, mejora la sociabilización y fomenta la motivación y capacidad de superación.**

Todo ello se desarrolla a través de la práctica de ejercicios y diversos juegos en los que se aplican los **movimientos propios del tenis y las técnicas básicas de este deporte.** Por tanto, el tenis es un ejercicio tremendamente positivo para el desarrollo del cuerpo y la formación del carácter y personalidad de los niñ@s.

Inscríbete y NO te quedes sin tu plaza → Vicente Luis Ariño (627 192 038)

Horario: LUNES Y/O MIÉRCOLES 13:00 - 14:00h

Precio: 25€/mes (1día/semana) y 40€/mes (2días/semana)