

Menú:

General

Centre:

## C. Ave María de Peña-Roja



Mes:

Octubre 2019

Dilluns

0

Dimarts

1

1r Pasta primavera (ceba, carlota, tomaca i xampinyó) (1,3)  
2n Guisat de rap amb creïlles (2,4)

Postres: Fruita natural

638 g 25 g 97 g 12 g

Dimecres

2

1r Bullit valencià  
2n Cuixa de pollastre en salsa de poma i amanida (12)

Postres: Fruita natural

596 24 g 70 g 24 g

Dijous

3

1r Arròs amb tomaca  
2n Amanida variada (12)  
3r Llonganisses casolanes (6,7,12) amb xampinyons

Postres: Suc de taronja natural

727 18 g 62 g 42 g

Divendres

4

1r Puré de fesols blancs amb pebre roig  
2n Aladroc arrebossat (1,4) i saltat de verdures

Postres: Fruita natural

691 26 g 76 g 32 g

7

1r Amanida Caprese amb tomaca i formatge fresc (7)  
2n Fideuà de peix (1,2,3,4,12,13)  
Postres: Lacti (7)

643 26 g 100 g 22 g

8

1r Empedrat de fesols  
2n Zarangollo (3)/Trita de carabasseta amb tosta de pa Integral (1,6,7,11)

Postres: Fruita natural

677 33 g 74 g 27 g

9

Festiu

10

1r Crema de porros i poma (7)  
2n Estofat de titot (6) amb pèsols

Postres: Suc de taronja natural

789 28 g 105 g 27 g

11

1r Sopa d'olla (1,3)  
2n Amanida variada (12)  
3r Llomello a la planxa amb tomaca Fregida

Postres: Fruita natural

753 35 g 76 g 34 g

14

1r Amanida llauradora (5,6,7,8,11,12,14)  
2n Espaguetis integrals a la bolonyesa (1,3,7)

Postres: Lacti (7)

658 27 g 105 g 21 g

15

1r Sopa casolana amb estreletes (1,3)  
2n Amanida variada (12)  
3r Milanesa de tonyina (1,2,3,4,6,7,13) amb maionesa

929 30 g 138 g 27 g

16

1r Crema de pèsols amb carlota, porro i creïlla (7)  
2n Fajitas de pollastre amb verdures (1)

Postres: Fruita natural

673 19 g 95 g 23 g

17

1r Llentilles hortolana  
2n Trita francesa (3) amb tomaca fregida i amanida (12)

Postres: Suc de taronja natural

670 33 g 70 g 28 g

18

1r Amanida Cèsar (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13)  
2n Arròs a la marinera (2,4,12,13)

Postres: Fruita natural

769 30 g 76 g 38 g

21

1r Olleta alacantina  
2n Trita francesa (3) amb picada de tomaca i cogombre

Postres: Lacti (7)

860 50 g 94 g 31 g

22

1r Arròs caldós de pollastre i verdures  
2n Abadejo (2,4) amb samfaina

Postres: Fruita natural

851 51 g 93 g 30 g

23

1r Crema de verdures de temporada amb torrats (1)  
2n Pit de titot al forn amb tomaca

Postres: Fruita natural

524 31 g 55 g 20 g

24

1r Cigrons amb verdures  
2n Mandonguilles (1,6,12) a la jardinera

Postres: Suc de taronja natural

836 g 28 g 82 g 43 g

25

1r Macarrons integrals amb beicon, tomaca i alfàbega (1,3,6,7)  
2n Amanida variada (12)  
3r Lluç al romer (4) amb glaçons de carabasseta  
Postres: Fruita natural

776 30 g 79 g 38 g

28

1r Espaguetis carbonara (1,3,6,7)  
2n Ragú de vedella amb hortalisses (1)  
Postres: Lacti (7)

623 28 g 80 g 21 g

29

1r Amanida capritxosa (3,5,6,7,8,12)  
2n Arròs al forn (3)

Postres: Fruita natural

747 23 g 102 g 27 g

30

1r Sopa de lletres amb peix (1,2,3,4,9,12,13)  
2n Pit de pollastre amb samfaina i amanida (12)

Postres: Fruita natural

1037 28 g 115 g 53 g

31

1r Llentilles estofades  
2n Trita de creïlles (3) amb Amanida murciana (4)

Postres: Suc de taronja natural

881 38 g 99 g 20 g



Diàriament:

Relació d'al·lèrgens segons RD 126/2015.  
Els informem dels al·lèrgens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents números:



\*Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en:

[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Usuari:

avemaria

Contrasenya:

4601

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.

46020 Valencia

T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07

[www.servalia.org](http://www.servalia.org)
[servalia@servalia.org](mailto:servalia@servalia.org)


Menú:

Centro:

General

## C. Ave María de Peña-Roja



Mes:

Octubre 2019

Lunes

0

638 g 25 g 97 g 12 g

Martes

1

1º Pasta primavera (cebolla, zanahoria, tomate y champiñón) (1,3)  
2º Guisado de rape con patatas (2,4)  
Postre: Fruta natural

638 g 25 g 97 g 12 g

Miércoles

2

1º Hervido valenciano  
2º Muslo de pollo en salsa de manzana y ensalada (12)  
Postre: Fruta natural

596 24 g 70 g 24 g

Jueves

3

1º Arroz con tomate  
2º Ensalada variada (12)  
3º Longanizas caseras (6,7,12) con champiñones  
Postre: Zumo de naranja natural

727 18 g 62 g 42 g

Viernes

4

1º Puré de judías blancas con pimentón  
2º Boquerón rebozado (1,4) y salteado de verduras  
Postre: Fruta natural

691 26 g 76 g 32 g

7

1º Ensalada Caprese con tomate y queso fresco (7)  
2º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13)  
Postre: Lácteo (7)

643 26 g 100 g 22 g

8

1º Empedrado de habichuelas  
2º Zarangollo (3)/Tortilla de calabacín con tosta de pan integral (1,6,7,11)  
Postre: Fruta natural

677 33 g 74 g 27 g

Festivo

9

673 19 g 95 g 23 g

10

1º Crema de puerros y manzana (7)  
2º Estofado de pavo (6) con guisantes  
Postre: Zumo de naranja natural

789 28 g 105 g 27 g

11

1º Sopa de cocido (1,3)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Lomo a la plancha con tomate frito  
Postre: Fruta natural

753 35 g 76 g 34 g

14

1º Ensalada campesina (5,6,7,8,11,12,14)  
2º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7)  
Postre: Lácteo (7)

658 27 g 105 g 21 g

15

1º Sopa casera con estrellitas (1,3)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Milanesa de atún (1,2,3,4,6,7,13) con mahonesa  
Postre: Fruta natural

929 30 g 138 g 27 g

16

1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7)  
2º Fajitas de pollo con verduras (1)  
Postre: Fruta natural

673 19 g 95 g 23 g

17

1º Lentejas hortelana  
2º Tortilla francesa (3) con tomate frito y ensalada (12)  
Postre: Zumo de naranja natural

670 33 g 70 g 28 g

18

1º Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13)  
2º Arroz a la marinera (2,4,12,13)  
Postre: Fruta natural

769 30 g 76 g 38 g

21

1º Olleta alicantina  
2º Tortilla francesa (3) con picadillo de tomate y pepino  
Postre: Lácteo (7)

860 50 g 94 g 31 g

22

1º Arroz caldoso de pollo y verduras  
2º Bacalao (2,4) con pisto  
Postre: Fruta natural

851 51 g 93 g 30 g

23

1º Crema de verduras de temporada con tostones (1)  
2º Pechuga de pavo al horno con tomate  
Postre: Fruta natural

524 31 g 55 g 20 g

24

1º Garbanzos con verduras  
2º Albóndigas (1,6,12) a la jardinera  
Postre: Zumo de naranja natural

836 g 28 g 82 g 43 g

25

1º Macarrones integrales con beicon, tomate y albahaca (1,3,6,7)  
2º Ensalada variada (12)  
3º Merluza al romero (4) con cubitos de calabacín  
Postre: Fruta natural

776 30 g 79 g 38 g

28

1º Espaguetis carbonara (1,3,6,7)  
2º Ragú de ternera con hortalizas (1)  
Postre: Lácteo (7)

623 28 g 80 g 21 g

29

1º Ensalada caprichosa (3,5,6,7,8,12)  
2º Arroz al horno (3)  
Postre: Fruta natural

747 23 g 102 g 27 g

30

1º Sopa de letras con pescado (1,2,3,4,9,12,13)  
2º Pechuga de pollo con pisto y ensalada (12)  
Postre: Fruta natural

1037 28 g 115 g 53 g

31

1º Lentejas estofadas  
2º Tortilla de patatas (3) con ensalada murciana (4)  
Postre: Zumo de naranja natural

881 38 g 99 g 20 g



Diariamente:

Relación de alérgenos según RD 126/2015.  
Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

\*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

[www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Usuario:

avemaria

Contraseña:

4601

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.

46020 Valencia

T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07

[www.servalia.org](http://www.servalia.org)
[servalia@servalia.org](mailto:servalia@servalia.org)
