

Menú:

General

Centre:

# C. Ave María de Peña-Roja



Mes:

Setembre 2019

2	3	4	5	6
Dilluns	Dimarts	Dimecres	DiJous	Divendres
<p>9</p> <p>1r Amanida llauradora (5,6,7,8,11,12,14) 2n Espaguetis integrals a la bolonyesa (1,3,7) Postres: Lacti (7)</p> <p>658 27 g 105 g 21 g</p>	<p>10</p> <p>1r Sopa casolana amb estreletes (1,3) 2n Amanida variada (12) 3r Milanesa de tonyina (1,2,3,4,6,7,13) amb maionesa Postres: Fruita natural</p> <p>929 30 g 138 g 27 g</p>	<p>11</p> <p>1r Crema de pésols amb carlota, porro i creïlla (7) 2n Fajitas de pollastre amb verdures (1) Postres: Fruita natural</p> <p>753 29 g 105 g 23 g</p>	<p>12</p> <p>1r Llentilles hortolana 2n Truita francesa (3) amb tomaca fregida i amanida (12) Postres: Fruita natural</p> <p>677 33 g 74 g 27 g</p>	<p>13</p> <p>1r Amanida Cèsar (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) 2n Arròs a la marinera (2,4,12,13) Postres: Fruita natural</p> <p>769 30 g 76 g 38 g</p>
<p>16</p> <p>1r Olleta alacantina 2n Truita francesa (3) amb picada de tomaca i cogombre Postres: Lacti (7)</p> <p>860 50 g 94 g 31 g</p>	<p>17</p> <p>1r Crema de verdures de temporada amb torrats (1) 2n Abadejo (2,4) amb samfaina Postres: Fruita natural</p> <p>524 31 g 55 g 20 g</p>	<p>18</p> <p>1r Pernil serrà amb tosta integral de tomaca (1,6,7,11) 2n Amanida variada (12) 3r Paella valenciana Postres: Fruita natural</p> <p>861 42 g 108 g 28 g</p>	<p>19</p> <p>1r Cigrons amb verdures 2n Mandonguilles (1,6,12) a la jardinera Postres: Fruita natural</p> <p>836 g 28 g 82 g 43 g</p>	<p>20</p> <p>1r Macarrons integrals amb beicon, tomaca i alfàbega (1,3,6,7) 2n Amanida variada (12) 3r Lluç al romer (4) amb glaçons de carabasseta Postres: Fruita natural</p> <p>776 30 g 79 g 38 g</p>
<p>23</p> <p>1r Espaguetis carbonara (1,3,6,7) 2n Ragú de vedella amb hortalisses (1) Postres: Lacti (7)</p> <p>638 g 25 g 97 g 12 g</p>	<p>24</p> <p>1r Amanida capritxosa (3,5,6,7,8,12) 2n Arròs al forn (3) Postres: Fruita natural</p> <p>747 23 g 102 g 27 g</p>	<p>25</p> <p>1r Sopa de lletres amb peix (1,2,3,4,9,12,13) 2n Pit de pollastre amb samfaina i amanida (12) Postres: Fruita natural</p> <p>497 24 g 55 g 20 g</p>	<p>26</p> <p>1r Llentilles estofades 2n Truita de creïlles (3) amb amanida murciana (4) Postres: Fruita natural</p> <p>881 38 g 99 g 37 g</p>	<p>27</p> <p>1r Crema de bròcoli i formatge (7,8) 2n Amanida variada (12) 3r Filet d'abadejo (2,4) amb creïlla dau Postres: Fruita natural</p> <p>497 24 g 55 g 20 g</p>
<p>30</p> <p>1r Llentilles amb arròs 2n Truita francesa (3) i amanida (12) Postres: Lacti (7)</p> <p>596 24 g 70 g 24 g</p>				



**Diàriament:**

Amanida Pa

Relació d'al·lèrgens segons RD 126/2015. Els informem dels al·lèrgens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents números:

**Kcal Proteïnes Hidrats de carboni Lípids**

\*Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en:  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
Usuari:  
**avemaria**  
Contrasenya:  
**4601**  
C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.  
46020 Valencia  
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
[servalia@servalia.org](mailto:servalia@servalia.org)

Menú:

General

Centro:

# C. Ave María de Peña-Roja



Mes:

## Septiembre 2019

2	Lunes	3	Martes	4	Miércoles	5	Jueves	6	Viernes																											
9	1º Ensalada campesina (5,6,7,8,11,12,14) 2º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7) Postre: Lácteo (7) 658 27 g 105 g 21 g	10	1º Sopa casera con estrellitas (1,3) 2º Ensalada variada (12) 3º Milanesa de atún (1,2,3,4,6,7,13) con mahonesa Postre: Fruta natural 929 30 g 138 g 27 g	11	1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7) 2º Fajitas de pollo con verduras (1) Postre: Fruta natural 753 29 g 105 g 23 g	12	1º Lentejas hortelana 2º Tortilla francesa (3) con tomate frito y ensalada (12) Postre: Fruta natural 677 33 g 74 g 27 g	13	1º Ensalada César (1,2,3,4,6,7,10,11,12,13) 2º Arroz a la marinera (2,4,12,13) Postre: Fruta natural 769 30 g 76 g 38 g	16	1º Olleta alicantina 2º Tortilla francesa (3) con picadillo de tomate y pepino Postre: Lácteo (7) 860 50 g 94 g 31 g	17	1º Crema de verduras de temporada con tostones (1) 2º Bacalao (2,4) con pisto Postre: Fruta natural 524 31 g 55 g 20 g	18	1º Jamón serrano con tosta integral de tomate (1,6,7,11) 2º Ensalada variada (12) 3º Paella valenciana Postre: Fruta natural 861 42 g 108 g 28 g	19	1º Garbanzos con verduras 2º Albóndigas (1,6,12) a la jardinera Postre: Fruta natural 836 g 28 g 82 g 43 g	20	1º Macarrones integrales con beicon, tomate y albahaca (1,3,6,7) 2º Ensalada variada (12) 3º Merluza al romero (4) con cubitos de calabacín Postre: Fruta natural 776 30 g 79 g 38 g	23	1º Espaguetis carbonara (1,3,6,7) 2º Ragú de ternera con hortalizas (1) Postre: Lácteo (7) 638 g 25 g 97 g 12 g	24	1º Ensalada caprichosa (3,5,6,7,8,12) 2º Arroz al horno (3) Postre: Fruta natural 747 23 g 102 g 27 g	25	1º Sopa de letras con pescado (1,2,3,4,9,12,13) 2º Pechuga de pollo con pisto y ensalada (12) Postre: Fruta natural 497 24 g 55 g 20 g	26	1º Lentejas estofadas 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada murciana (4) Postre: Fruta natural 881 38 g 99 g 37 g	27	1º Crema de brócoli y queso (7,8) 2º Ensalada variada (12) 3º Filete de abadejo (2,4) con patata dado Postre: Fruta natural 497 24 g 55 g 20 g	30	1º Lentejas con arroz 2º Tortilla francesa (3) y ensalada (12) Postre: Lácteo (7) 596 24 g 70 g 24 g					



Diariamente:  
Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos  
\*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
Usuario: **avemaria**  
Contraseña: **4601**  
C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.  
46020 Valencia  
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07  
[www.servalia.org](http://www.servalia.org)  
[servalia@servalia.org](mailto:servalia@servalia.org)  
PAPEL REICLADO 100%