

General

C.Ave María de Peña-Roja



Maig 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Di Jous	Divendres
		1	2	3
		Festiu		
			623 28 g 80 g 21 g	919 54 g 101 g 32 g
6	7	8	9	10
1r Amanida llauradora (5,6,7,8,11,12,14) 2n Espaguetis integrals A la bolonyesa (1,3,7) Postres: Lacti (7)	1r Crema de pèsols amb carlota, porro i creïlla (7) 2n Fajitas de pollastre amb verdures (1) Postres: Fruita natural	1r Amanida Cèsar (1,3,4,6,7,10) 2n Arròs a la marinera (2,4,12,13) Postres: Fruita natural	1r Sopa casolana amb estreletes (1,3) 2n Amanida variada 3r Milanesa de tonyina (1,2,3,4,6,7,13) amb maionesa (3) Postres: suc de taronja natural	1r Llentilles jardinera 2n Truita francesa (3) amb tomaca fregida i amanida (12) Postres: Fruita natural
658 27 g 105 g 21 g	753 29 g 105 g 23g.	769 30 g 76 g 38 g	929 30 g 138 g 27 g	677 33 g 74 g 27 g.
13	14	15	16	17
1r Colzets amb verdures (1,3) 2n Guisat de rap amb creïlles (4) Postres: Gelat (3,5,6,7,8)	1r Puré de fesols blancs amb pebre roig 2n Cuixa de pollastre amb alls amb creïlla torrada i amanida(12) Postres: Fruita natural	1r Bullit valencià 2n Focaccia de cavalla (1,4,7) i amanida Postres: Fruita natural	1r Arròs amb tomaca 2n Amanida variada 3r Llonganisses casolanes (6,7,12) amb saltat de xampinyons Postres: suc de taronja natural	1r Llentilles guisades Amb xoriço (6,7,12) 2n Zarangollo (3) amb tosta de pa Integral (1,6,7) Postres: Fruita natural
638 g 25 g 97 g 12 g	596 24 g 70 g 24 g	691 26 g 76 g 32 g	727 18 g 62 g 42 g	677 28 g 61 g 39 g
20	21	22	23	24
1r Crema de verdures de temporada amb torrats (1) 2n Ragut de vedella amb hortalisses (1) Postres: Lacti (7)	1r Cigrons amb ou (3) i bledes 2n Aladroc en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) amb saltat De verdures Postres: Fruita natural	1r Pernil serrà amb tosta integral de tomaca (1,6,7) 2n Amanida variada 3r Paella valenciana Postres: Fruita natural	1r Macarrons integrals amb Bacon, tomaca i alfàbega (1,3,6,7) 2n Amanida variada 3r Lluç al romer (4) amb glaçons de carabasseta i tomaca Postres: suc de taronja natural	1r Olleta alacantina 2n Truita espanyola (3) amb picada de tomaca i cogombre Postres: Fruita natural
524 31 g 55 g 20 g	836 g 28 g 82 g 43 g	861 42 g 108 g 28 g	776 30 g 79 g 38 g	860 50 g 94 g 31 g
27	28	29	30	31
1r Amanida capritxosa (3,5,6,7,8,12) 2n Arròs al forn (3,12) Postres: Gelat (3,5,6,7,8)	1r Crema de bròcoli i formatge (3,7) 2n Pit de pollastre amb samfaina i amanida Postres: Fruita natural	1r Sopa meravella de peix (1,2,3,4,9,12,13) 2n Amanida variada 3r Hamburguesa (12) amb quetxup i creïlles fregides Postres: Fruita natural	1r Llentilles amb arròs 2n Amanida variada 3r Truita francesa (3) amb formatge Edam (7) i amanida (12) Postres: suc de taronja natural	Menjar fi de curs 1r Cocktail de snacks (1,2,3,4,6,7,8,9) 1r Arròs caldós d'olla 2n Nuggets de pollastre (1,2,3,6,7,4,12,9,10,13) I creïlles fregides Postre especial fi de curs
747 23 g 102 g 27 g	497 24 g 55 g 20 g	1037 28 g 115 g 53 g	881 38 g 99 g 37 g	670 33 g 81 g 24 g



Diàriament:

Amanida Pa

Relació d'al·lèrgens segons RD 126/2015.
Els informem dels al·lèrgens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents números:



Kcal Proteïnes Hidrats de carboni Lípids

*Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en:

www.servalia.org

Usuari:

avemaria

Contrasenya:

4601

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.

46020 Valencia

T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07

www.servalia.org

servalia@servalia.org



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		FESTIVO		
			623	919
			28 g	54 g
			80 g	101 g
			21 g	32 g
6	7	8	9	10
1º Ensalada campesina (5,6,7,8,11,12,14) 2º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7) Postre: Lácteo (7)	1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7) 2º Fajitas de pollo con verduras (1) Postre: Fruta natural	1º Ensalada César (1,3,4,6,7,10) 2º Arroz a la marinera (2,4,12,13) Postre: Fruta natural	1º Sopa casera con estrellitas (1,3) 2º Ensalada variada 3º Milanesa de atún (1,2,3,4,6,7,13) con mahonesa (3) Postre: zumo de naranja natural	1º Lentejas jardinera 2º Tortilla francesa (3) con tomate frito y ensalada (12) Postre: Fruta natural
658	753	769	929	677
27 g	29 g	30 g	30 g	33 g
105 g	105 g	76 g	138 g	74 g
21 g	23 g	38 g	27 g	27 g
13	14	15	16	17
1º Coditos con verduras (1,3) 2º Guisado de rape con patatas (4) Postre: Helado (3,5,6,7,8)	1º Puré de judías blancas con pimentón 2º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12) Postre: Fruta natural	1º Hervido valenciano 2º Focaccia de caballa (1,4,7) y ensalada Postre: Fruta natural	1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de champiñones Postre: zumo de naranja natural	1º Lentejas guisadas con chorizo (6,7,12) 2º Zarangollo (3) con tosta de pan Integral (1,6,7) Postre: Fruta natural
638 g	596	691	727	677
25 g	24 g	26 g	18 g	28 g
97 g	70 g	76 g	62 g	61 g
12 g	24 g	32 g	42 g	39 g
20	21	22	23	24
1º Crema de verduras de temporada con tostones (1) 2º Ragut de ternera con hortalizas (1) Postre: Lácteo (7)	1º Garbanzos con huevo (3) y acelgas 2º Boquerones en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) con salteado de verduras Postre: Fruta natural	1º Jamón serrano con tosta integral de tomate (1,6,7) 2º Ensalada variada 3º Paella valenciana Postre: Fruta natural	1º Macarrones integrales con bacon, tomate y albahaca (1,3,6,7) 2º Ensalada variada 3º Merluza al romero (4) con cubitos de calabacín y tomate Postre: zumo de naranja natural	1º Olleta alicantina 2º Tortilla española (3) con picadillo de tomate y pepino Postre: Fruta natural
524	836 g	861	776	860
31 g	28 g	42 g	30 g	50 g
55 g	82 g	108 g	79 g	94 g
20 g	43 g	28 g	38 g	31 g
27	28	29	30	31
1º Ensalada caprichosa (3,5,6,7,8,12) 2º Arroz al horno (3,12) Postre: Helado (3,5,6,7,8)	1º Crema de brócoli y queso (3,7) 2º Pechuga de pollo con pisto y ensalada Postre: Fruta natural	1º Sopa maravilla de pescado (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas Postre: Fruta natural	1º Lentejas con arroz 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa (3) con queso edam (7) y ensalada (12) Postre: zumo de naranja natural	Comida fin de curso 1º Cocktail de snacks (1,2,3,4,6,7,8,9) 1º Arroz caldoso de puchero 2º Nuggets de pollo (1,2,3,6,7,4,12,9,10,13) y patatas fritas Postre especial fin de curso
747	497	1037	881	670
23 g	24 g	28 g	38 g	33 g
102 g	55 g	115 g	99 g	81 g
27 g	20 g	53 g	37 g	24 g



Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

www.servalia.org

Usuario:

avemaria

Contraseña:

4601

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.

46020 Valencia

T 96 361 61 70. F 96 393 70 07

www.servalia.org

servalia@servalia.org

