

Menú:

General

Centre:

C.Ave María de Peña-Roja



Mes:

Març 2019



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Di Jous | Divendres |
|--|--|--|--|---|
| <p>4</p> <p>1r Colzets amb verdures (1,3) 2n Guisat de rap amb creïlles (4)</p> <p>Postres: Lacti (7)</p> <p>638 g 25 g 97 g 12 g</p> | <p>5</p> <p>1r Puré de fesols blancs amb pebre roig 2n Cuixa de pollastre amb alls amb creïlla torrada i amanida (12)</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>691 26 g 76 g 32 g</p> | <p>6</p> <p>1r Bullit valencià 2n Focaccia de cavalla (1,4,7) i amanida</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>596 36 g 24 g 28 g 70 g 82 g 24 g 43 g</p> | <p>7</p> <p>1r Arròs amb tomaca 2n Amanida variada 3r Llonganisses casolanes (6,7,12) amb saltat de xampinyons</p> <p>Postres: suc de taronja natural</p> <p>727 836 g 18 g 28 g 62 g 32 g 42 g 43 g</p> | <p>1</p> <p>1r Llentilles jardinera 2n Truita francesa (3) amb tomaca fregida i amanida (12)</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>677 33 g 74 g 27 g</p> |
| <p>11</p> <p>1r Crema de verdures de temporada amb torrats (1) 2n Ragut de vedella amb hortalisses (1)</p> <p>Postres: Lacti (7)</p> <p>524 31 g 55 g 20 g</p> | <p>12</p> <p>1r Cigrons amb ou (3) i bledes 2n Aladroc en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) amb saltat de verdures</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>836 g 28 g 82 g 43 g</p> | <p>13</p> <p>1r Pernil serrà amb tosta integral de tomaca (1,6,7) 2n Amanida variada 3r Paella valenciana</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>861 42 g 108 g 28 g</p> | <p>14</p> <p>1r Olleta alacantina 2n Truita espanyola (3) amb salsa de tomaca</p> <p>Postres: suc de taronja natural</p> <p>860 50 g 94 g 31 g</p> | <p>8</p> <p>1r Llentilles guisades Amb verdures 2n Zarangollo (3) amb tosta Dd pa Integral (1,6,7)</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>677 8 836 g 28 g 61 g 82 g 39 g 43 g</p> |
| <p>18</p> <p>Festiu</p> | <p>19</p> <p>Festiu</p> | <p>20</p> <p>1r Sopa meravella de peix (1,2,3,4,9,12,13) 2n Amanida variada 3r Hamburguesa (12) amb quetxup i creïlles fregides</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>1037 28 g 115 g 53 g</p> | <p>21</p> <p>1r Llentilles amb arròs 2n Amanida variada 3r Truita francesa (3) amb formatge Edam (7) i amanida (12)</p> <p>Postres: suc de taronja natural</p> <p>881 38 g 99 g 37 g</p> | <p>22</p> <p>1r Espaguetis a la Napolitana (1,3,7) 2n Abadejo (4) amb creïlla dau i amanida</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>670 33 g 81 g 24 g</p> |
| <p>25</p> <p>1r Amanida caprese amb tomaca i formatge fresc (7) 2n Fideuà de peix (1,2,3,4,12,13)</p> <p>Postres: Lacti (7)</p> <p>651 23 g 93 g 20 g</p> | <p>26</p> <p>1r Empedrat de fesols 2n Truita de creïlles (3) amb amanida murciana (4)</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>820 34 g 96 g 33 g</p> | <p>27</p> <p>1r Crema de porros i poma 2n Estofat de titot amb verdures i pèsols</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>623 28 g 80 g 21 g</p> | <p>28</p> <p>1r Sopa d'olla amb cigrons (1,3) 2n Amanida variada 3r Llomello a la planxa amb tomaca</p> <p>Postres: suc de taronja natural</p> <p>919 54 g 101 g 32 g</p> | <p>29</p> <p>1r Arròs caldós de peix 2n Lluç andalús (1,4) Amb maionesa (3) I amanida amb formatge (7)</p> <p>Postres: Fruita natural</p> <p>842 27 g 102 g 36 g</p> |



Diàriament:

Amanida Pa

Relació d'al·lèrgens segons RD 126/2015. Els informem dels al·lèrgens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents números:



Kcal Proteïnes Hidrats de carboni Lípids

*Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en:
www.servalia.org
Usuari: **avemaria**
Contrasenya: **4601**
C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
46020 Valencia
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org



Menú:

General

Centro:

C. Ave María de Peña-Roja



Mes:

Marzo 2019



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|---|--|
| <p>4</p> <p>1º Coditos con verduras (1,3) 2º Guisado de rape con patatas (4)</p> <p>Postre: Lácteo (7)</p> <p>638 g 25 g 97 g 12 g</p> | <p>5</p> <p>1º Puré de judías blancas con pimentón 2º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>691 26 g 76 g 32 g</p> | <p>6</p> <p>1º Hervido valenciano 2º Focaccia de caballa (1,4,7) y ensalada</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>596 36 g 24 g 28 g 70 g 82 g 24 g 43 g</p> | <p>7</p> <p>1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de champiñones</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>727 836 g 18 g 28 g 62 g 2 g 42 g 43 g</p> | <p>1</p> <p>1º Lentejas jardinera 2º Tortilla francesa (3) con tomate frito y ensalada (12)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>677 33 g 74 g 27 g</p> |
| <p>11</p> <p>1º Crema de verduras de temporada con tostones (1) 2º Ragut de ternera con hortalizas (1)</p> <p>Postre: Lácteo (7)</p> <p>524 31 g 55 g 20 g</p> | <p>12</p> <p>1º Garbanzos con huevo (3) y acelgas 2º Boquerones en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) con salteado de verduras</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>836 g 28 g 82 g 43 g</p> | <p>13</p> <p>1º Jamón serrano con tosta integral de tomate (1,6,7) 2º Ensalada variada 3º Paella valenciana</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>861 42 g 108 g 28 g</p> | <p>14</p> <p>1º Olleta alicantina 2º Tortilla española (3) con salsa de tomate</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>860 50 g 94 g 31 g</p> | <p>8</p> <p>1º Lentejas guisadas con verduras 2º Zarangollo (3) con tosta de pan Integral (1,6,7)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>677 836 g 28 g 61 g 82 g 39 g 43 g</p> |
| <p>18</p> <p>Festivo</p> | <p>19</p> <p>Festivo</p> | <p>20</p> <p>1º Sopa maravilla de pescado (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>1037 28 g 115 g 53 g</p> | <p>21</p> <p>1º Lentejas con arroz 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa (3) con queso edam (7) y ensalada (12)</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>881 38 g 99 g 37 g</p> | <p>22</p> <p>1º Espaguetis a la napolitana (1,3,7) 2º Bacalao (4) con patata dado y ensalada</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>670 33 g 81 g 24 g</p> |
| <p>25</p> <p>1º Ensalada caprese con tomate y queso fresco (7) 2º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13)</p> <p>Postre: Lácteo (7)</p> <p>651 23 g 93 g 20 g</p> | <p>26</p> <p>1º Empedrado de habichuelas 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada murciana (4)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>820 34 g 96 g 33 g</p> | <p>27</p> <p>1º Crema de puerros y manzana 2º Estofado de pavo con verduras y guisantes</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>623 28 g 80 g 21 g</p> | <p>28</p> <p>1º Sopa de cocido con garbanzos (1,3) 2º Ensalada variada 3º Lomo a la plancha con tomate</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>919 54 g 101 g 32 g</p> | <p>29</p> <p>1º Arroz caldoso de pescado 2º Merluza andaluza (1,4) con mahonesa (3) y ensalada con queso (7)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>842 27 g 102 g 36 g</p> |

Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:

Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
 Usuario: **avemaria**
 Contraseña: **4601**
 C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org