

Menú:

General

Centro:

C.Ave María de Peña-Roja



Mes:

Enero 2019



Diariamente:
Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos
*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
Usuario: **avemaria**
Contraseña: **4601**
C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
46020 Valencia
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 1º Ensalada caprichosa (3,6,7,12) 2º Arroz al horno (3,12) Postre: Lácteo (7) 670 33 g 81 g 24 g	8 1º Crema de brócoli y queso (3,7) 2º Pechuga de pollo con pisto y ensalada Postre: Fruta natural 747 23 g 102 g 27 g	9 1º Sopa maravilla de pescado (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas Postre: Fruta natural 497 24 g 55 g 20 g	10 1º Lentejas guisadas con chorizo (6,7,12) 2º Ensalada variada 3º Zarangollo (3) con tosta de pan Integral (1,6,7) Postre: zumo de naranja natural 1037 28 g 115 g 53 g	11 1º Espaguetis a la napolitana (1,3,7) 2º Palometa (4) con patata dado y ensalada Postre: Fruta natural 670 33 g 81 g 24 g
14 1º Ensalada caprese con tomate y queso fresco (7) 2º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13) Postre: Lácteo (7) 651 23 g 93 g 20 g	15 1º Empedrado de habichuelas 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada murciana (4) Postre: Fruta natural 820 34 g 96 g 33 g	16 1º Arroz a la milanesa (6,7) 2º Merluza andaluza (1,4) Con mahonesa (3) y ensalada Con queso (7) Postre: Fruta natural 842 27 g 102 g 36 g	17 1º Crema de puerros y manzana 2º Estofado de pavo con verduras y guisantes Postre: zumo de naranja natural 623 28 g 80 g 21 g	18 1º Sopa de cocido con garbanzos (1,3) 2º Ensalada variada 3º Lomo a la plancha con tomate Postre: Fruta natural 919 54 g 101 g 32 g
21 1º Ensalada campesina (5,6,7,8,11,12,14) 2º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7) Postre: Lácteo (7) 658 27 g 105 g 21 g	Festivo		24 1º Sopa casera con estrellitas (1,3) 2º Ensalada variada 3º Milanesa de atún (1,2,3,4,6,7,13) con patatas Postre: zumo de naranja natural 929 30 g 138 g 27 g	25 1º Lentejas jardinera 2º Tortilla francesa (3) con tomate frito y ensalada (12) Postre: Fruta natural 677 33 g 74 g 27 g
28 1º Lentejas con arroz 2º Tortilla francesa (3) con queso edam (7) y ensalada (12) Postre: Lácteo (7) 677 28 g 61 g 39 g	29 1º Espirales con verduras 2º Guisado de rape con patatas (4) Postre: Fruta natural 638 g 25 g 97 g 12 g	30 1º Puré de judías blancas con pimentón 2º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada (12) Postre: Fruta natural 727 18 g 62 g 42 g	31 1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de champiñones Postre: zumo de naranja natural 691 26 g 76 g 32 g	