

Menú:

General

Centro:

C.Ave María de Peña-Roja



Mes:

Noviembre 2018

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>5</p> <p>1º Lentejas con arroz 3º Tortilla francesa (3) con queso edam (7) y ensalada (12)</p> <p>Postre: Lácteo (7)</p> <p>677 28 g 61 g 39 g</p>	<p>6</p> <p>1º Espirales con verduras (1,3,7) 2º Guisado de rape con patatas (4)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>638 g 25 g 97 g 12 g</p>	<p>7</p> <p>1º Hervido valenciano 3º Focaccia de caballa (1,4,7) y ensalada</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>596 24 g 70 g 24 g</p>	<p>8</p> <p>1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de champiñones</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>727 18 g 62 g 42 g</p>	<p>9</p> <p>1º Puré de judías blancas con pimentón 3º Muslo de pollo al ajillo con ensalada (12)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>691 26 g 76 g 32 g</p>
<p>12</p> <p>1º Crema de verduras de temporada con tostones (1) 2º Ragut de ternera con hortalizas (1)</p> <p>Postre: Lácteo (7)</p> <p>614 10 g 46 g 43 g</p>	<p>13</p> <p>1º Garbanzos con huevo (3) y chorizo (6,7,12) 3º Boquerones en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) con salteado de verduras</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>836 g 28 g 82 g 43 g</p>	<p>14</p> <p>1º Jamón serrano con tosta integral de tomate (1,6,7) 2º Ensalada variada 3º Paella valenciana</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>861 42 g 108 g 28 g</p>	<p>15</p> <p>1º Macarrones integrales con beicon, tomate y albahaca (1,3,6,7) 2º Ensalada variada 3º Merluza al romero (4) con cubitos de calabacín y tomate</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>776 30 g 79 g 38 g</p>	<p>16</p> <p>1º Olleta alicantina 3º Tortilla española (3) con picadillo de tomate y pepino</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>860 50 g 94 g 31 g</p>
<p>19</p> <p>1º Ensalada caprichosa (3,5,6,7,8,12) 2º Arroz al horno (3,12)</p> <p>Postre: Lácteo (7)</p> <p>747 23 g 102 g 27 g</p>	<p>20</p> <p>1º Crema de brócoli y queso (3,7) 3º Pechuga de pollo con pisto y ensalada</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>1037 28 g 115 g 53 g</p>	<p>21</p> <p>1º Sopa maravilla de pescado (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa (12) con ketchup y patatas fritas</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>497 24 g 55 g 20 g</p>	<p>22</p> <p>1º Lentejas guisadas con chorizo (6,7,12) 2º Ensalada variada 3º Zarangollo (3) con tosta de pan Integral (1,6,7)</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>881 38 g 99 g 37 g</p>	<p>23</p> <p>1º Espaguetis a la napolitana (1,3,7) 2º Palometa (4) con patata dado y ensalada</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>670 33 g 81 g 24 g</p>
<p>26</p> <p>1º Ensalada caprese con tomate y queso fresco (7) 2º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13)</p> <p>Postre: Lácteo (7)</p> <p>651 23 g 93 g 20 g</p>	<p>27</p> <p>1º Empedrado de habichuelas 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada murciana (4)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>820 34 g 96 g 33 g</p>	<p>28</p> <p>1º Arroz a la milanesa (6,7) 3º Merluza andaluza (1,4) Con mahonesa (3,6,12) y ensalada Con queso (7)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>842 27 g 102 g 36 g</p>	<p>29</p> <p>1º Crema de puerros y manzana(7) 3º Estofado de pavo con verduras y guisantes</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>623 28 g 80 g 21 g</p>	<p>30</p> <p>1º Sopa de cocido con garbanzos (1,3) 2º Ensalada variada 3º Lomo a la plancha con tomate</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>919 54 g 101 g 32 g</p>



Diariamente:

Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:



Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:

www.servalia.org

Usuario:

avemaria

Contraseña:

4601

C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
46020 Valencia
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org



Menú:

General

Centre:

C.Ave María de Peña-Roja



Mes:

Novembre 2018

Dilluns

- 5 1r Llentilles amb arròs
- 2n Truita francesa (3) amb formatge edam (7) i amanida (12)

Postres: Lacti (7)

677 28 g 61 g 39 g

Dimarts

- 6 1r Espirals amb verdures (1,3,7)
- 2n Guisat de rap amb creïlles (4)

Postres: Fruita natural

638 g 25 g 97 g 12 g

Dimecres

- 7 1r Puré de fesols blancs amb pebre roig
- 2n Cuixa de pollastre amb alls amb amanida (12)

Postres: Fruita natural

691 26 g 76 g 32 g

Dijous

- 8 1r Arròs amb tomaca
- 2n Amanida variada
- 3r Llonganisses casolanes (6,7,12) amb saltat de xampinyons

Postres: suc de taronja natural

727 18 g 62 g 42 g

Divendres

- 9 1r Bullit valencià
- 2n Focaccia de cavalla (1,4,7) i amanida

Postres: Fruita natural

596 24 g 70 g 24 g



- 12 1r Crema de verdures de Temporada amb torrats (1)
- 2n Ragut de vedella amb hortalisses(1)

Postres: Lacti (7)

614 10 g 46 g 43 g

- 13 1r Cigrons amb ou (3) i xoriço (6,7,12)
- 2n Aladrocs en tempura (1,2,3,4,6,7,8,9,12,13) amb saltat de verdures

Postres: Fruita natural

836 g 28 g 82 g 43 g

- 14 1r Pernil serrà amb tosta integral de tomaca (1,6,7)
- 2n Amanida variada
- 3r Paella valenciana

Postres: Fruita natural

861 42 g 108 g 28 g

- 15 1r Macarrons integrals amb Beicon, tomaca i alfàbega (1,3,6,7)
- 2n Amanida variada
- 3r Lluç al romer (4) amb glaçons de carabasseta i tomaca

Postres: suc de taronja natural

776 30 g 79 g 38 g

- 16 1r Olleta alacantina
- 3r Truita espanyola (3) Amb picada de tomaca i cogombre

Postres: Fruita natural

860 50 g 94 g 31 g

- 19 1r Amanida capritxosa (3,5,6,7,8,12)
- 2n Arròs al forn (3,12)

Postres: Lacti (7)

747 23 g 102 g 27 g

- 20 1r Crema de bròcoli i formatge (3,7)
- 3r Pit de pollastre amb samfaina i amanida

Postres: Fruita natural

1037 28 g 115 g 53 g

- 21 1r Sopa meravella de peix (1,2,3,4,9,12,13)
- 2n Amanida variada
- 3r Hamburguesa (12) amb quetxup i creïlles fregides

Postres: Fruita natural

497 24 g 55 g 20 g

- 22 1r Llentilles guisades amb xoriço (6,7,12)
- 2n Amanida variada
- 3r Zarangollo (3) amb tosta de pa Integral (1,6,7)

Postres: suc de taronja natural

881 38 g 99 g 37 g

- 23 1r Espaguetis a la napolitana (1,3,7)
- 2n Palometa (4) amb creïlla dau i amanida

Postres: Fruita natural

670 33 g 81 g 24 g

- 26 1r Amanida caprese amb tomaca i formatge fresc (7)
- 2n Fideuà de peix (1,2,3,4,12,13)

Postres: Lacti (7)

651 23 g 93 g 20 g

- 27 1r Empedrat de fesols
- 2n Truita de creïlles (3) amb amanida murciana (4)

Postres: Fruita natural

820 34 g 96 g 33 g

- 28 1r Arròs a la milanesa (6,7) amaionesa (3,6,12) i ensalada amb formatge (7)

Postres: Fruita natural

842 27 g 102 g 36 g

- 29 1r Crema de porros i poma(7)
- 3r Estofat de titot amb verdures i pèsols

Postres: suc de taronja natural

623 28 g 80 g 21 g

- 30 1r Sopa d'olla amb cigrons (1,3)
- 2n Ensalada variada
- 3r Llomello a la planxa amb tomaca

Postres: Fruita natural

919 54 g 101 g 32 g

Diàriament: Amanida Pa

Relació d'al·lèrgens segons RD 126/2015. Els informem dels al·lèrgens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents números:



Kcal Proteïnes Hidrats de carboni Lípids *Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en: www.servalia.org Usuari: **avemaria** Contrasenya: **4601** C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B. 46020 Valencia T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07 [www.servalia.org](mailto:servalia@servalia.org) servalia@servalia.org

